

Режим дня

**в СП «Детский сад № 55»
ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани**

на 2023- 2024 учебный год

Принято
на заседании педагогического совета
ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
протокол № 1 от «30» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
Н.В. Максименкова
приказ № 319-ОД от «31» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
в I младшей группе
общеразвивающей направленности (1,6 -3 года)
(холодный период года)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание)				7.00 -8.00
Утренняя гимнастика (в группе)				8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры				8.10-8.30
Завтрак				8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.10 (1 п)	8.55 - 9.05 (1 п)	9.00 - 9.10 (1 п)	8.55 - 9.05 (1 п)	8.55 - 9.05 (1 п)
9.20 - 9.30 (2 п)	9.15 - 9.25 (2 п)	9.20 - 9.30 (2 п)	9.15 - 9.25 (2 п)	9.15- 9.25 (2 п)
Самостоятельная деятельность детей, игры				9.30-10.00
2 завтрак				10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин, возвращение с прогулки.				10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед.				11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон				12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные , гигиенические процедуры.				15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
16.00-16.10(1 п)	16.00-16.10(1 п)	16.00-16.10(1 п)	16.00-16.10(1 п)	16.00-16.10(1 п)
16.20-16.30(2 п)	16.20-16.30(2 п)	16.20-16.30(2 п)	16.20-16.30(2 п)	16.20-16.30(2 п)
Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей <u>1 раз в неделю</u> <u>развлечение</u> (четверг)				16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин.				17.00-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.40-19.00
ИТОГО:				
Образовательная деятельность				20 мин.
Сон				3 часа
Питание				1 час 40 мин.
Прогулка				3 часа
Самостоятельная деятельность				3 часа 30 мин.

Принято
на заседании педагогического совета
ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
протокол № 1 от «30» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани

Н.В. Максименкова
приказ № 319-ОД от «31» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
во второй младшей группе
общеразвивающей направленности (3-4 года)
(холодный период года)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей.				7.00 -8.00
Утренняя гимнастика(в группе)				8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры				8.10-8.30
Завтрак				8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00- 9.15	9.00- 9.15	9.00- 9.15	9.00- 9.15	9.00- 9.15
9.40- 9.55	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	9.35 - 9.50	9.35 - 9.50
Самостоятельная деятельность детей, игры				9.40-10.00
2 завтрак				10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин.				10.10-11.40
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры				11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон				12.45- 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гигиенические процедуры, образовательная деятельность в режимных моментах.				15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание)				16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, 1 раз в неделю развлечение (среда)				16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин.				17.00-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.40-19.00
ИТОГО:				
Образовательная деятельность				30 мин
Сон				2 часа 30 мин
Питание				1 час 55 мин.
Прогулка				3 часа 10 мин
Самостоятельная деятельность				3 часа

Принято
на заседании педагогического совета
ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
протокол № 1от «30» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
Н.В. Максименкова
приказ № 319-ОД от «31» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе
компенсирующей направленности (5-6 лет)
(холодный период года)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей не менее 15 мин.				7.00 -7.50
Утренняя ритмическая гимнастика				7.50-8.00
Самостоятельная деятельность детей				8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.25	8.55 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 - 9.25
9.35 – 10.00	9.30 – 9.55	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.40 -10.05
2 завтрак (в перерыве НОД)				10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность не менее 45 мин.				10.35-11.55
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры				11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед				12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон				12.45- 15.15
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры, образовательная деятельность в режимных моментах.				15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30.-16.00
Непосредственно образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	
Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей				16.25 -17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 50 мин, уход детей домой.				17.20 -19.00
ИТОГО:				
Образовательная деятельность:				50 мин/25 мин
Сон				2 часа 30 мин
Питание				1 час 45 мин
Прогулка				3 часа
Самостоятельная деятельность				3 часа

Принято
на заседании педагогического совета
ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
протокол № 1 от «30» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
Н.В. Максименкова
приказ № 319-ОД от «31» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
в смешанной дошкольной группе
общеразвивающей направленности (4 -7 лет)
(холодный период года)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание, артикуляционная гимнастика)				7.00 -7.50
Утренняя ритмическая гимнастика				8.05 -8.15
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры				8.15-8.30
Завтрак				8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.20(1 п) 9.30 - 9.55(2 п) 10.05-10.25	9.00 - 9.20 (1 п) 9.30 - 9.55(2 п) 10.05- 10.25	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50(1 п) 10.05-10.30 (2 п)	9.00 - 9.20(1 п) 9.30 -9.55 (2 п) 10.05 - 10.25	9.00 - 9.20 (1п) 9.35-9.55 10.05 - 10.30(2 п)
2 завтрак (в перерыве НОД)				10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 45 мин.				10.40-11.55
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры				11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед				12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон				12.45- 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные, гигиенические процедуры				15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
16.00 - 16.25 (2 п)		16.00 - 16.25 (2 п)		
Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей				16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 50 мин				17.00-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.45-19.00
ИТОГО:				
Образовательная деятельность: старшая / подготовительная подгруппы				40 мин/45 мин/25 мин
Сон				2 часа 30 мин
Питание				1 час 45 мин
Прогулка				3 часа
Самостоятельная деятельность				2 часа 35 мин

Принято
на заседании педагогического совета
ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
протокол № 1 от «30» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
Н.В. Максименкова
приказ № 319-ОД от «31» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе
компенсирующей направленности (6-7 лет)
(холодный период года)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание, артикуляционная гимнастика), самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин				7.00 – 8.20
Утренняя ритмическая гимнастика				8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 - 9.30 (1/2)	9.00 - 9.30 (1/2)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30(1/2)	9.00 - 9.30
9.40 -10.10 (2/1)	9.40 - 10.10 (2/1)	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10 (2/1)	9.40 - 10.10
10.35-11.05	10.35-11.05	10.20 -10.50	10.35-11.05	10.20 - 10.50
2 завтрак (в перерыве НОД)				10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 35 мин.				11.25-12.10
Возращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры				12.10-12.20
Обед				12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон				12.45- 15.15
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры				15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
16.00 - 16.30				
Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей				16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин, уход детей домой.				16.45-19.00
ИТОГО:				
Образовательная деятельность				90 мин
Сон				2 часа 30 мин
Питание				1 час 35 мин
Прогулка				3 часа
Самостоятельная деятельность				2 часа 30 мин