

Консультация для родителей

«Пойте детям перед сном»



Музыкальное развитие оказывает ничем не заменимое воздействие на общее развитие малыша: формируется эмоциональная сфера, совершенствуется мышление, ребенок становится чутким к красоте в искусстве и жизни. Очень важно, чтобы уже в

раннем возрасте рядом с ребенком оказался взрослый, который смог бы раскрыть перед ним красоту музыки, дал возможность ее прочувствовать.

Первичным, ведущим видом музыкальной деятельности детей является восприятие музыки. Этот вид деятельности доступен ребенку с момента рождения. Колыбельная песня матери - первое знакомство ребенка с музыкой.

«Баю, баюшки, баю ...» Сколько ласковых слов находит мать, убаюкивая свое дитя. Сколько нежности в пении, обращенном к ребенку!

Песня - это то, что слышит ребенок, еще лежа в колыбели. Музыка, песня может рассказать о многом и ответить на любые, самые неожиданные вопросы. Песня учит быть добрым и внимательным, чутким и заботливым, учит видеть в самом простом и понятном удивительное и необыкновенное. Она печалится вместе с нами, когда нам грустно, и смеется звонко и радостно, когда мы веселимся.



Ласковые и нежные колыбельные – это первые песенки, с которыми знакомиться малыш.

Малыш еще не знает языка, не понимает слов, но слушая колыбельную, он успокаивается, затихает, засыпает. Это первая в его жизни музыка. Она воспринимается малышом с магической силой, потому что



исходит от самого родного, самого дорогого существа - матери. Ритм колыбельной песни, обычно соотнесенный с ритмом дыхания и сердцебиения матери и ребенка, играет важную роль в их душевном единении. При такой внутренней настройке слова, образы песни проникают в глубину души маленького существа.

Колыбельные песни - это искусство, которым в старину овладевали с детства. Через колыбельную у ребенка формируется потребность в художественном слове, музыке. Постепенно привыкая к повторяющимся интонациям, ребенок начинает различать отдельные слова, что помогает ему овладеть речью, понимать ее содержание. С колыбельной песней ребенок получает первые представления об

окружающем мире: животных, птицах, предметах.

В некоторых колыбельных содержатся элементы нравоучений. Для народной культуры характерно стремление дать ребенку основные ценностные ориентиры как можно раньше, задолго до того, как он будет



**этот мир осваивать сам.
Баю, баюшки, баю.
Не ложися на краю.
Придет серенький волчок
И ухватит за бочок.
И потащит в лесок,
И положит под кусток.**



Колыбельные песни слушали не только младенцы, но и дети постарше, которые уже имели самостоятельный опыт, познавшие обоснованность родительских запретов, связанных с реальным нахождением ребенка на краю чего-либо.

Когда ребенок становится постарше, ему поют колыбельные сказочного содержания, в текстах которых решаются новые психологические задачи. Во многих колыбельных песнях перед ребенком разворачивается перспектива его будущей самостоятельной, взрослой жизни, где он обретет семью, будет работать, и растить собственных детей. Таким образом, колыбельная песня заранее дает ребенку простейшую схему мира, знакомит с главными принципами, которыми должен руководствоваться человек, вступающий в жизнь.

К большому сожалению, современные мамы все реже и реже поют своим малышам.

А ведь колыбельные помогают малышу:

- ✓ **чувствовать себя любимым, защищенным;**
- ✓ **восполнить потребность ребенка в общении с близкими людьми;**
- ✓ **возникнуть чувствам привязанности к родным, любви к ним.**

Ласковые и нежные колыбельные - это первые мелодии, с которыми знакомится ребенок. Они оказывают большое влияние на развитие ребенка:

- ✓ знакомят его с жанрами народных, классических, современных колыбельных, с инструментальными и вокальными видами;
- ✓ формируют потребность в художественном слове, музыке;
- ✓ развивают умение понимать речь, смысл песни, выделять отдельные слова;
- ✓ помогают получать первые представления об окружающем мире, животных, птицах и т. д.
- ✓ учат добру, т. к. колыбельные, особенно народные, содержат элемент нравочений.

«Мама, спой мне!»- просит ваш малыш.

Возьмите его на руки. Даже если он кажется вам большим!

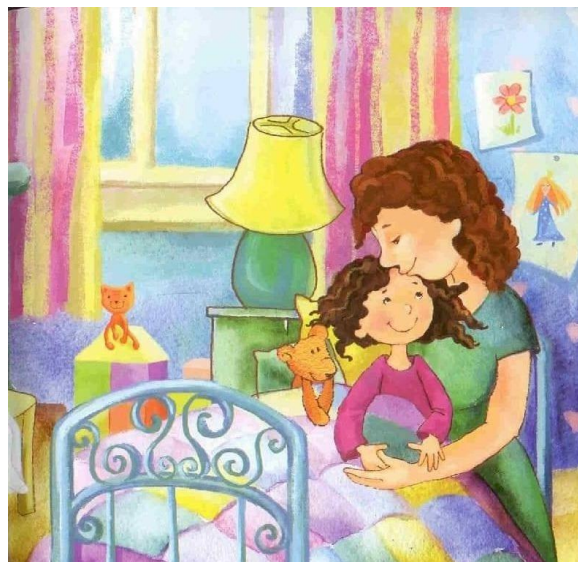
Пойте искренне, задушевно, тепло, пойте, как умеете!

Вы не знаете мелодии? Мелодию вам подскажет ваше материнское сердце!

А как важна привычка постоянного общения с матерью!

Прекрасно, если она сохраняется в семье и тогда, когда

ребенок взрослеет. В такие минуты общения к нежной песне присоединяется рассказывание сказок, историй, задушевные разговоры о самом главном на сон грядущий. А сон, как известно, дан человеку не только для отдыха, но и для глубинной обработки той информации, которая накопилась за день.



Поэтому все, о чем говорится перед сном, закладывается, глубоко в душу человека и сохраняется там на всю жизнь.

Доверительные отношения, которые возникают в моменты такого общения, будут важны для ребенка не только, пока он мал и ходит в детский сад, но и в школе. И даже тогда, когда

ваш малыш вырастет, он будет знать, что у него есть человек, который всегда выслушает, поймет, с которым так приятно общаться и просто положить голову на плечо.



«Не шурши ты, мышь, прошу!»

Не шурши ты, мышь, прошу,
Сон приходит к малышу.
Не грибы несет тропинкой,
А зевки несет в корзинке...
Позеваем сладко –
И уснем в кроватке!

«Сонный слон»

День – дон! День – дон!
В переулке ходит слон.
Старый серый сонный слон.
День – дон! День – дон!
Стало в комнате темно:
Заслоняет слон окно.
Или это снится сон?
День – дон! День – дон!



«Ночь окутывает дом сном»



Ночь окутывает дом сном,
На диване семь котят спят.
Даже плюшевый бычок лег,
И подушечку принес пес.
- «Почему же ты не спишь, мышь?»
- «Подожду, когда уснет кот.
Вкусно пахнет на столе сыр,
Но не заключить с котом мир»

«Мышиная колыбельная»

Баю, баюшки, баю,
Звери спят повсюду.

**Спи и ты, малюткамышь,
Я с тобой побуду.
Сладкий сон сморил осу,
Задремала муха.
Даже лис уснул в лесу,
Спрятав хвост под ухо.**



**Пусть мама перед сном подарит
малышу еще 2-3 минутки, чтобы ребенок погрузился в
атмосферу спокойствия, любви и уединения, убедился в
ласке и нежности матери. А слова «бай - бай» будет
определенным символом завершения дня.**

**Пойте детям перед сном - пойте, как можете, на любой мотив,
удобный для вас, - главное с любовью. Хорошо, если ваши
дети тоже выучат колыбельные песни и будут петь своим
куклам и это им очень пригодится, когда они сами будут
мамами и папами.**

