

Консультация для родителей

"Игры на досуге или как развлечь детей летом!"

Лето - долгожданная пора, когда многие родители уходят в отпуск, чтобы провести это время с детьми. Кто-то отправляется на дачу, а кто-то везет своих чад на море. И вот тут возникает закономерный вопрос: чем занять ребенка летом? Поблизости нет воспитателей, которые придумали бы веселую игру, и родителям приходится самостоятельно развлекать своих чад. Чтобы наполнить время проведенное с детьми новыми идеями, используйте материал из давно забытых игр нашего детства. Наши детские дворовые игры, несомненно, заинтересуют младшее поколение, и они захотят с вами поиграть!

Но прежде чем вы начнете играть с детьми, не забудьте:

- Отключить функцию родитель-советчик. Конечно, мы всегда знаем, как лучше, но здесь все должны быть на равных
- Играть нужно только с удовольствием. Подберите те игры для детей и взрослых, которые вызывают у вас хоть какой-то эмоциональный отклик
- Если игра не нравится ребенку, переключаемся на другую.

Совместные игры родителей с детьми духовно и эмоционально обогащает детей, удовлетворяют потребность в общении с близкими людьми, укрепляют веру в свои силы.



Предлагаем вам подборку интересных игр по дням

День мыльных пузырей

Рисуем мыльными пузырями

Для начала сделайте мыльно-красочную смесь из гуаши (5 ст.л.), жидкости для мытья посуды или шампуня (1 ст.л.) и воды (1 ч.л.). Опустите в смесь трубочку для сока и подуйте так, чтобы получилась пышная пена. А теперь листом бумаги слегка прикоснёмся к мыльным пузырям. На ней отпечатаются необычные формы. Теперь можно взять в руки кисточки или фломастеры и вместе дорисовать эти фантастические узоры.



Радуга из мыльных пузырей

Возьми пластиковую бутылку и отрежь у нее конец. Затем натяни на получившуюся дырку носок икрепи его клейкой лентой. Капни на носок пищевыми красителями. Смешай средство для мытья посуды с небольшим количеством воды. После того окуни носок в эту смесь и можешь спокойно выдувать радужные пузыри.



День Нептуна

День Нептуна очень любят все, и особенно - дети. Ведь это очень веселый праздник!

Кто самый внимательный?

В начале игры дети стоят по пояс в воде в ожидании команды взрослого. По команде «Щука!» все должны подпрыгнуть вверх как можно выше. По команде «Утка!», наоборот, — спрятаться с головой под воду. Тот, кто ошибся и перепутал команды, получает штрафное очко.

Водолазы

Бросьте в воду на небольшой глубине 2-3 игрушки, крупные и достаточно заметные: это может быть яркое ведерко для песка и бутылка из-под лимонада, заполненная водой. Сделав глубокий вдох и задержав дыхание, дети должны нырять в воду и собирать предметы: на ощупь или с открытыми глазами.

Дедушка Водяной

Все ходят по кругу, в центре которого стоит водящий с закрытыми глазами, и приговаривают:

— Дедушка Водяной, что сидишь ты под водой! Выгляни на чуточку, на минуточку!

После этого «водяной» встает и выбирает наугад любого игрока, трогает и пытается угадать, кто это.

Тот, кого узнали, становится водящим.

Песочный дворец

Дети с удовольствием играют с песком. Помогите малышам создать настоящий архитектурный шедевр — выстроить песчаный город, с домами, дорогами, каналами и мостами. Вокруг домов можно посадить сад-огород, используя подручный материал: щепочки, ракушки, водоросли. Придумайте, кто в этом городе будет жить.

Песчаный тир

Предложите детям самим подготовить площадку для соревнований: пусть они выроют в песке лунку и вокруг нее выкопают круги-канавки. Это — мишень. После этого нужно отойти на несколько шагов и по очереди кидать камешки. Победит тот, кто попадет в центр мишени.



День воздушных шаров

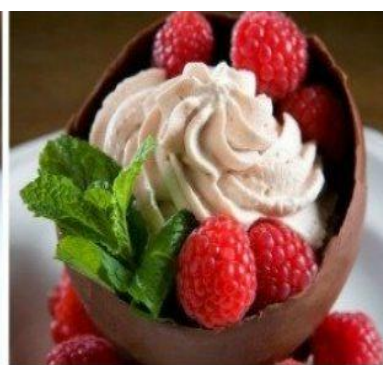
Неординарный теннис

Альтернативой обычному теннису может стать соревнование с использованием одноразовых тарелок, палочек от мороженого и воздушного шара.



Сделайте шоколадные миски для сладостей или мороженого

Просто растопите шоколад, а затем окуните в него надутые воздушные шарики. Затем дайте шоколаду высохнуть и аккуратно лопните шарики.



Мячики от стресса

Надоело, что пластилин вечно оказывается в неподобающих местах? Заполни им воздушные шарики и нарисуй рожицы. Получатся те самые антистрессовые мячики, которые продают во всех парках аттракционов за несуразные деньги.



День веселых красок

Приготовьте необычные краски для рисунков

Смешайте гель для волос, пищевой краситель, блестки и конфетти. Такие краски необычно ложатся на бумагу и позволяют создавать просто волшебные рисунки.



Рисование ногами

Еще одна игра для счастливых обладателей реально большого листа бумаги. Откопай пару пупырчатых пакетов и устрой с ребенком вернисаж современного искусства.



День подвижных народных игр

Лето – прекрасная пора для подвижных детских игр. Они помогают разнообразить отдых детей в летний период. Подвижные игры не только помогают украсить времяпровождение ребенка, но и учат его общению, работе в команде. Не говоря уже о развитии у ребенка координации движений, быстроты реакции, выносливости. Подвижные игры способствуют укреплению здоровья ребенка. В какие же подвижные игры можно играть с ребенком на улице?

Рыбалка — скакалка

Выбирается ведущий – рыбак. Остальные игроки встают в круг. Ведущий берет скакалку, которую он начинает раскручивать на расстоянии, равном половине прыжка, игроков стоящих в круге.

Задача рыбака – задеть скакалкой – «удочкой» игрока.

Задача рыбок – подпрыгивать так, чтобы скакалка не коснулась их ног. При этом игрок должен рассчитать, в какой момент он должен прыгнуть, чтобы не попасться на «удочку».

Ну, а тот, кого поймали, или выбывает из игры, или занимает место рыбака.

Платочек

Игроки закрывают глаза, водящий в это время должен спрятать платок на ограниченной площади. Спрятав его, водящий произносит: «Платок отдыхает».

Игроки ищут платок. Задача ведущего направлять словами «тепло» или —холодно» — все зависит от того, как близко/далеко подошел игрок к платку. Игрок, нашедший платок, незаметно подбирает и касается им кого-то из игроков. Игрок, до которого дотронулись платком, становится ведущим.

Жмурки

Выбирается водящий, ему завязывают глаза. Он должен поймать остальных игроков. Эта игра должна проводиться только на определенной площади. Ее пределы покидать запрещено. Если территория большая, игроки должны издавать громкие звуки – топтать ногами, хлопать в ладоши, свистеть и т. д. Игрокам позволено путать водящего – подавать сигналы сразу с нескольких сторон. Когда игрока коснется водящий, он меняется с ним местами.

