

Тема «Неделя книги» (Что за чудо эти сказки)

Пальчиковые игры на основе сказок

Пальчиковые игры и упражнения – уникальное средство для развития мелкой моторики и речи ребенка в их единстве и взаимосвязи. Разучивание текстов с использованием «пальчиковой» гимнастики стимулирует:

- развитие речи;
- пространственного мышления;
- внимания;
- воображения;
- воспитывает быстроту реакции и эмоциональную выразительность;
- память, ребенок лучше запоминает стихотворные тексты;
- речь делается более выразительной.

Пальчиковые игры по мотивам сказок помогают не только совершенствовать мелкую моторику, но и закреплять знание содержания сказок, развивать речь и образное мышление.

Сказки

Раз, два, три, четыре, пять -
Любим сказки мы читать.
Царевна-Лягушка, Конек-Горбунок,
Мышка-норушка и Колобок.
Курочку Рябу назвать еще надо -
Героев из сказок вспомнить мы рады!

(Разжимают пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого пальца.)



Сказки

Будем пальчики считать,
Будем сказки называть:

(Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.)

Эта сказка – «Теремок».

Эта сказка – «Колобок».

Эта сказка – «Репка»:

Про внучку, бабушку, дедушку.

(Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного.)

«Волк и семеро козлят» -

Этим сказкам каждый рад!

(Показывают большой палец.)

Пальчиковые игры – это не только простой и быстрый способ развлечь ребенка, но и занятие, которое имеет колоссальный развивающий потенциал. Пальчиковые игры - сказки позволяют повысить интерес детей к русским народным сказкам, к малому фольклорному жанру.

КОЛОБОК

(пальчиковая игра по мотивам русской народной сказки)

За горами, за лесами,

За широкими морями

Жили дед и баба,



Тимофей да Капа.

«Как же, как же,
Как нам быть?»

Где муки на хлеб добыть?

Надо нам совсем чуток —
Испекли бы колобок!

По амбарам пометем,
По сусекам поскребем,

Небольшой у нас роток —
Соберем на колобок.

Наскребли и замесили,

Сахар в тесто положили,

И слезинкой посолили.
Потом в печку посадили.

Славный вышел колобок,
Остывать на полку лег.

А потом проснулся,
Сладко потянулся,
Выпрыгнул в окошко
Прямо на дорожку.



Поднимите руки вверх, соедините над головой, затем плавно разведите в стороны.

Выпрямите руки перед собой, соедините кисти, затем плавно разведите в стороны

«Дед» — покажите воображаемую бороду, «баба» — «наденьте» воображаемый платочек на голову и «завяжите» его под подбородком.

Положите ладони на щеки и покачайте головой из стороны в сторону.

Покажите пальцами «чуть — чуть».

Пальчиковое упражнение «Шарик».

Покажите, как метут пол веником.

Руки выставьте перед собой, «поскребите» ногтями.

Возьмитесь пальцами за губы.

Поднимите руку вверх и махните ею вниз — «Эх!»

Поднимите одну ладонь над другой и резко соедините ладони, затем поменяйте положение рук.

Покажите, как сыплют сахар щепоткой.

Вытяните обе руки вперед ладошками вверх.

Пальчиковое упражнение «Шарик»

Руки сложите ладонями, положите их под щечку — «колобок» спит.

Потянитесь.

Сделайте небольшой прыжок вперед.

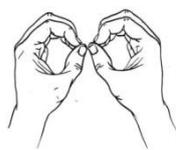
Перед колобком — лесочек,
 На поляночке — пенечек,
 Почему — то он дрожит...
 За ним зайнька сидит!
 «Ой, приветик, колобок,
 Дай — укушу за бок!»
 «Ты не съешь, косой, меня -
 Укачусь я от тебя!»
 Колобочек покатился,
 И в лесу он очутился.
 Видит, что стоит за елкой
 Зверь с глазами злого волка.
 «Здравствуй, здравствуй, колобок,
 Дай — ка укушу за бок!»
 «Ты не съешь, волчок, меня-
 Укачусь я от тебя!»
 Колобочек покатился,
 На полянке очутился.
 Но споткнулся он и с ходу-
 Бух в медвежью берлогу!
 «Эй, ты кто, иди сюда!
 Буду есть сейчас тебя!»
 «Ты не съешь, медведь, меня
 Укачусь я от тебя!»
 Колобок дальше спешит,
 А кругом трава шуршит.
 Вдруг встречает он в лесу
 Очень хитрую лису.
 «Здравствуй, здравствуй, колобочек,
 Откусить позволь кусочек!
 Я голодная, устала,
 Красоту всю растеряла».
 «Ты съешь, лиса, меня-
 Укачусь я от тебя!»
 «Что я плохо слышу,
 Подойди ко мне поближе.
 Сядь ко мне на носок,
 Повтори еще разок».
 «Нет, меня ты не обманешь!
 Сесть на носик не заставишь!»
 Побежал он прочь быстрее,

Обхватите себя руками и покажите, как «дрожит» зайка.



Пальчиковое упражнение «Елка»

Пальчиковое упражнение «Бинокль»



Покачайтесь туловищем из стороны в сторону.



Пальчиковое упражнение «Лиса»



Своих ножек не жалея.
 Через лес скорей к родному,
 Дому, дому дорогому
 Видит — милое крылечко,
 Из трубы — дымок от печки.
 Баба с дедушкой сидят,
 Ждут его и в лес глядят.
 Колобок сказал: «Простите,
 И меня домой пустите.
 Буду теперь с вами жить,
 В лес не буду я ходить,
 Буду вам внучонком сладким,
 Будет все у нас в порядке!»

Пальчиковое упражнение «Дом»



КУРОЧКА РЯБА

(пальчиковая игра по мотивам русской народной сказки)

Дед и баба жили — были,
 «Дед» — покажите воображаемую бороду, «баба» — «наденьте» воображаемый платочек на голову и «завяжите» его под подбородком.

Поначалу не тужили,
 Но состарились однажды,
 Что же было с ними дальше?
 «Ох — ох — ох, дожили, дед,
 Ничего нет на обед,
 Разведите руками в стороны.



В подвале нашем пусто,
 Закончилась капуста,
 Пусто и в кладовке,
 Ни свеклы, ни морковки.

Загните указательным пальцем одной руки указательный и средний пальцы другой руки.

Опустел давно сундук,
 Там живет большой паук.
 Пальчиковое упражнение «Паучок»

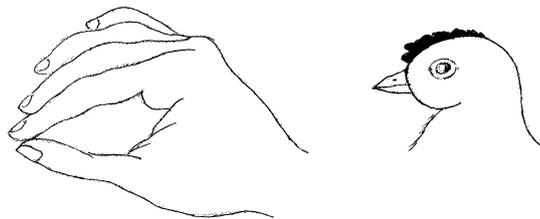
Что же делать? Как же быть?
 Из чего обед варить?»

Дед ответил ей устало:

«Что с тобою, бабка, стало?»



Видно, памяти не стало —
Я вчера на рынке был,
И курочку там купил,
Пальчиковое упражнение «Курочка»



За нее пятак отдал,
Соедините большой и указательный пальцы одной руки и округлите их, изображая «пятак»

Что на черный день лежал.

Цып—цып-цып, сюда иди,
Ты яичко нам снеси!»

Положите большой палец одной руки на большой палец другой руки, остальные пальцы округлите и приставьте соединенные кончики пальцев одной руки под кончики пальцев другой руки, чтобы у вас получилось «яичко».

«Хорошо! Давай-ка, дед,
Приготовлю я омлет!»

«Омлет»: сложите ладони, немного округлив их.

Что такое? Почему?

Ничего я не пойму!

Руки сожмите в кулаки, постучите одним кулаком по другому.

Дед, яичко-то не бьется,
Даже в руки не дается!»

«Дай-ка, бабушка, посмотрю,
Его враз я разобью!

Руки сожмите в кулаки, постучите одним кулаком по другому.

Что такое? Почему?

Ничего я не пойму!»

«Говорю тебе: не бьется,
Даже в руки не дается!

Разведите руки в стороны.

Да, пропал опять обед,
Не поели мы омлет.

Покачайте головой из стороны в сторону.

Дед, за курицей сходи,
В дом ее ты приведи.

Цыпленочка из яйца

Выполните пальчиковое упражнение «Курочка».

Выведет нам курица».

Мимо пробежала мышь.

Покажите пальчиковое упражнение «Мышка».

«Прочь пошла, воровка! Кыш!

Ой-ой-ой, яйцо разбилось!



Положите ладони на щеки и покачайте головой из стороны в сторону.

Дед! Сюда! Беда случилась!

Мышь по печке пробежала.

Я ее уже прогнала,

Но она своим хвостом

Яйцо задела, а потом...

Покатилось, покатилось...

И упало... И разбилось...»

В это время курочка

Пальчиковое упражнение «Курочка».

Вышла из-за уголочка:

«Почему ты плачешь, дед?

Вкусный вышел ли омлет?»

«Ой, беда у нас случилась,

Горе, горе, приключилось.

Мышь по печке пробежала,

Бабушка ее прогнала,

Но она своим хвостом

Яйцо задела, а потом...

Покатилось, покатилось...

И упало... И разбилось...»

Отвечала курочка:

«Хватит плакать, дедушка!

Хватит слезы вытирать,

Охать и вздыхать.

Я снесла для вас яйцо,

Новое, хорошее!

Положите большой палец одной руки на большой палец другой руки, остальные пальцы округлите и приставьте соединенные кончики пальцев одной руки под кончики пальцев другой руки, чтобы у вас получилось «яичко».

Не обычное оно -

Вот какое — золотое!

Вы с ним на базар идите,

Все, что надо, там купите:

Загибайте пальцы в такт стихотворению.

Лука, перца и капусты,

На столе не будет пусто!

Мяса, хлеба, молока,

Чтоб бабка блинов спекла,

Да еще яиц мешок,

И все будет хорошо!»



ТЕРЕМОК

(пальчиковая игра по мотивам русской народной сказки)

«Как мне мышке не тужить,
Пальчиковое упражнение «Мышка».

Если жить мне негде?

Негде чаю мне попить

Поднесите к губам воображаемую «чашку» и «попейте» из нее.

И поспать мне негде.

Сложите руки ладонями вместе и положите на них щечку.

В стужу мерзну на снегу,

Обхватите себя ладонями и подожмите, словно вы замерзли.

Летом очень жарко.

Вытрите со лба воображаемый пот.

Осень льет на меня дождь,

Вам меня не жалко?

Разведите руки в стороны, затем выполните упражнение «Домик».

Ой, смотрите, теремок,

Он не низок, не высок,

Не висит на нем замок,

Кто, скажите, здесь живет?

Меня к себе пустите!

Печеньем угостите,

Я по дому все умею -

Загибайте пальцы, перечисляя, что Мышка умеет делать.

Шить, готовить, убирать,

Я сама везде поспею,

Буду пол мыть и стирать.

Что ж, никто не отвечает,

Что же это означает?

Если дом стоит пустой,

Будет этот домик мой!»

Лягушка пробежала,

Пальчиковое упражнение «Лягушка».

Теремочек увидела:

Пальчиковое упражнение «Домик».

«Ой, смотрите, теремок,

Он не низок, не высок,

Из трубы идет дымок,

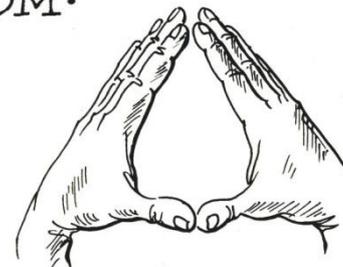
Кто, скажите, здесь живет?»

Пальчиковое упражнение «Мышка».

Здесь живу я — Мышь-норушка,



• ДОМ •



• ЛЯГУШКА •



Ну а ты кто, отвечай!«
Пальчиковое упражнение «Лягушка».
«Я — Лягушка — попрыгушка,
Пригласи меня на чай!
Плавать я умею быстро,
Ква—ква - квакать я могу,
Я воды принесу чистой,
Много места не займу!»

Пальчиковое упражнение «Мышка».
«Вместе веселее! Заходи скорее!»
Мимо Зайка пробежал,
Теремок он увидал.

Пальчиковое упражнение «Зайчик».
«Ой, смотрите, теремок,
Он не низок, не высок,
Из трубы идет дымок,
Кто, скажите, здесь живет?»

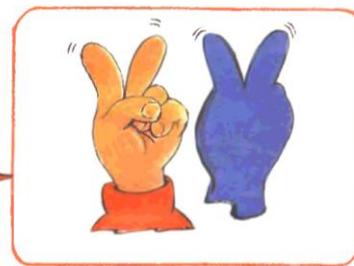
Пальчиковое упражнение «Мышка».
«Здесь живем мы — Мышь-норушка
Пальчиковое упражнение «Лягушка».
И лягушка-попрыгушка.

Отвечай, кто ты такой,
Кто нарушил наш покой?»
Пальчиковое упражнение «Зайчик».

«Не пугайтесь! Это Зайка,
Серый Зайка - побегайка,
В теремок меня пустите,
Сладким чаем угостите,
Посажу вам огород,
Выращу капусту,
И морковку, и горох,
Зимой не будет пусто!»
«Вместе веселее! Заходи скорее!»

Мимо Лисонька бежала,
Теремочек увидела:
Пальчиковое упражнение «Лиса».

Ой, смотрите, теремок,
Он не низок, не высок,
Запах.... маковый пирог...
Кто, скажите, здесь живет?
Открывайте двери,



Люди или зверь?»

Пальчиковое упражнение «Мышка».

«Здесь живем мы — Мышь-норушка,

Пальчиковое упражнение «Лягушка».

И Лягушка-попрыгушка,

Пальчиковое упражнение «Зайчик».

И пуховый Зайка,

Ты кто, отвечай-ка!»

Пальчиковое упражнение «Лиса».

«Я - красавица Лиса,

Моя рыжая краса

Всем давно известна,

Есть ли в доме место?

Хозяйка я хорошая,

Красивая, пригожая».

«Вместе веселее! Заходи скорее!»

Мимо волк пробежал,

Теремок он увидел:

Пальчиковое упражнение «Волк».

«Ой, смотрите, теремок,

Он не низок, не высок,

Места много — хватит всем!

Открывайте ворота!

Да не бойтесь, вас не съем,

Я сама ведь доброта!»

Пальчиковое упражнение «Мышка».

«Здесь живем мы — Мышь-Норушка,

Пальчиковое упражнение «Лягушка».

И Лягушка - Попрыгушка,

Пальчиковое упражнение «Зайчик».

И пуховый Зайка,

Пальчиковое упражнение «Лиса».

И Лиса-хозяйка,

Ты кто, отвечай-ка!»

Пальчиковое упражнение «Волк».

«Я — Волк, совсем не страшный,

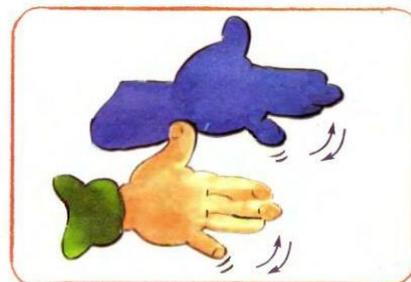
Не злой и не опасный,

Я — ласковый, хороший,

Я — милый и пригожий,

Люблю читать я сказки

И песни детям петь,



Зимой возить салазки,
На дудочке дудеть.
Быть добрым я стараюсь,
Совсем я не кусаюсь!»
«Вместе веселее! Заходи скорее!»
Мимо шел большой медведь,
Вдруг как начал он реветь:
Пальчиковое упражнение «Медведь».

«Ой, смотрите, теремок,
Он не низок, не высок,
Все здесь поселились,
И лису пустили,
А про меня забыли!
Я могу вам пригодиться!»
Пальчиковое упражнение «Мышка».

«Здесь тебе не поместиться!»
Пальчиковое упражнение «Медведь».

«Я тихий, очень скромный!»
Пальчиковое упражнение «Зайчик».

«Ты такой огромный!»
Пальчиковое упражнение «Медведь».

«Помещусь, пустите...
Ой, застрял, помогите!»
Теремок по швам затрещал,
Пальчиковое упражнение «Домик».
Развалился и на землю упал.
Опустите руки через стороны вниз.

Пальчиковое упражнение «Лиса».
«Что ж ты, Мишка, натворил?
Ты наш домик развалил!
Как теперь мы будем жить?
Как теперь нам не тужить?»
Пальчиковое упражнение «Медведь».

«Чем о теремке страдать,
Лучше новый сложим!
Каждый будет помогать,
Помогать, чем может!»



РЕПКА

(пальчиковая игра по мотивам русской народной сказки)

Как у деда в огороде

«Дед»: покажите руками воображаемую бороду.

Подрастала репка.

Поднимите руки вверх, округлите и сомкните, затем плавно разведите в стороны и сомкните на уровне груди.

И созрела она, вроде,

Но сидела крепко.

Дергал - дергал репку дед,

Наступил уже обед.

Возьмитесь за воображаемую репку и потяните.

Он и эдак, он и так-

Не получается никак.

«Ох, спина моя болит,

Одолел радикулит!

Слаб я стал на старость лет,

Тяну, тяну, а толку нет!»

Похлебал дед пшенной каши,

Что варила баба Глаша,

«Баба»: «наденьте» воображаемый платочек на голову и «завяжите» его под подбородком.

И надумал бабку звать,

Вместе репку чтоб достать.

«Ну-ка, бабка, раз, два, три,

Крепче ты давай тяни.

Возьмитесь за воображаемую репку и потяните.

Ну-ка, взялись крепко!

Не вытянуть нам репку...

Видно, надо помощь звать,

Надо Анечку позвать.

Пальчиковое упражнение «Бантик».

Внученька! Ты к нам иди!

Тянуть репку помоги!»

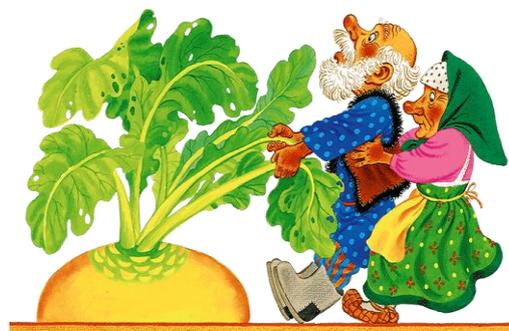
Ухватила внучка крепко

За бабулю, та — за дедку.

«Ну—ка, внучка, раз, два, три,

Крепче ты давай тяни.

Возьмитесь за воображаемую репку и потяните.



Ну—ка, взялись крепко!
Не вытянуть нам репку...
Видно, надо помощь звать,
Надо Жучку к нам позвать.

Пальчиковое упражнение «Собака».

Жучка! К нам скорей беги!
Тянуть репку помоги!
Ну-ка, Жучка, раз, два, три,
Крепче ты давай тяни.

Возьмитесь за воображаемую репку и потяните.

Ну-ка, взялись крепко!
Не вытянуть нам репку...
Как-то очень крепко
Сидит наша репка!
Видно, надо помощь звать,
Надо Мурочку позвать.

Пальчиковое упражнение «Кошка».

Вон и наша кошка,
Жмурится в окошке.
Мурка: «Муррр! Сейчас приду!
Тянуть репку помогу.»
Ну-ка, Мурка, раз, два, три,
Крепче ты давай тяни.

Возьмитесь за воображаемую репку и потяните.

Ну-ка, взялись крепко!
Не вытянуть нам репку...
Глубоко и крепко
Пустила корни репка.

Пальчиковое упражнение «Кошка».

«Видно, надо помощь звать,
Надо Мышку нам позвать.

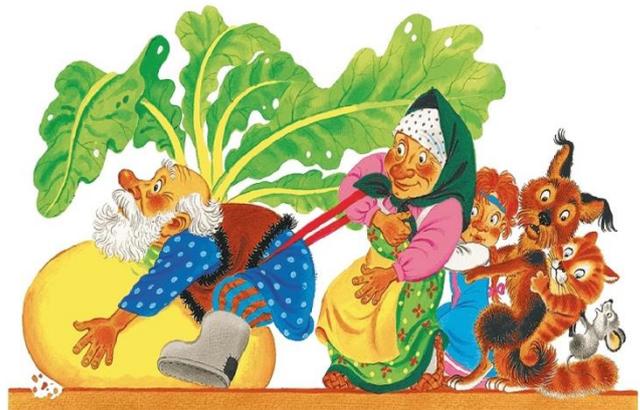
Сторожила я с утра
Ее около окна.
Мышка, мышка, выходи!
Репку вынуть помоги!»

Пальчиковое упражнение «Мышка».

«Я работы не боюсь!
Над лентяями смеюсь!
Пи-пи-пи, уже бегу!
Я сейчас вам помогу!»
«Становись, держись покрепче,



И тяни, тяни порезче!
Возьмитесь за воображаемую репку и потяните.
Раз, два, три, тяни-и-и-и!»
Разом вместе налегли,
Репку вынули из земли.
«Посмотри, какая-
Желтая, большая!
Разведите руки в стороны, показывая,
какая большая выросла репка.
Мы ее запарим,
Мы ее пожарим,
Репу ест уже сто лет
Всякий русский человек!
Всем кусок достанется,
И еще останется!
Скажу я вам без лести!
Мы сильны, когда мы вместе!»



КОТ, ПЕТУХ И ЛИСА

(пальчиковая игра по мотивам русской народной сказки)

Жили кот да петушок на лесной опушке.
Как-то раз Лиса-краса прокралась к их избушке.
Подушечками больших пальцев поочередно надавливайте на остальные.
Утащила петушка за высокую горку.
Поднимите руки над головой горкой.
Притащила рыжая в лисью свою норку.
С силой плотно прижимайте согнутые пальцы к ладоням.
Храбрый котик в лес пошел
Подушечками больших пальцев поочередно надавливайте на остальные.
И в норе Лису нашел.
С силой плотно прижимайте согнутые пальцы к ладоням.
Умный котик спас дружка
Петю - Петю - Петушка.
Изображая гребешок, скрестите пальцы рук.

