

## Тема «Неделя книги» (Что за чудо эти сказки)

### Пальчиковые игры на основе сказок

Пальчиковые игры и упражнения – уникальное средство для развития мелкой моторики и речи ребенка в их единстве и взаимосвязи. Разучивание текстов с использованием «пальчиковой» гимнастики стимулирует:

- развитие речи;
- пространственного мышления;
- внимания;
- воображения;
- воспитывает быстроту реакции и эмоциональную выразительность;
- память, ребенок лучше запоминает стихотворные тексты;
- речь делается более выразительной.

Пальчиковые игры по мотивам сказок помогают не только совершенствовать мелкую моторику, но и закреплять знание содержания сказок, развивать речь и образное мышление.

#### *Сказки*

Раз, два, три, четыре, пять -

Любим сказки мы читать.

Царевна-Лягушка, Конек-Горбунок,  
Мышка-норушка и Колобок.

Курочку Рябу назвать еще надо -

Героев из сказок вспомнить мы рады!

*(Разжимают пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого пальца.)*



#### *Сказки*

Будем пальчики считать,

Будем сказки называть:

*(Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.)*

Эта сказка – «Теремок».

Эта сказка – «Колобок».

Эта сказка – «Репка»:

Про внучку, бабушку, дедушку.

*(Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного.)*

«Волк и семеро козлят» -

Этим сказкам каждый рад!

*(Показывают большой палец.)*

**Пальчиковые игры – это не только простой и быстрый способ развлечь ребенка, но и занятие, которое имеет колоссальный развивающий потенциал. Пальчиковые игры - сказки позволяют повысить интерес детей к русским народным сказкам, к малому фольклорному жанру.**

## КОЛОБОК

(пальчиковая игра по мотивам русской народной сказки)

За горами, за лесами,

За широкими морями

Жили дед и баба,



Тимофей да Капа.

«Как же, как же,  
Как нам быть?»

Где муки на хлеб добыть?

Надо нам совсем чуток —  
Испекли бы колобок!

По амбарам пометем,  
По сусекам поскребем,

Небольшой у нас роток —  
Соберем на колобок.

Наскребли и замесили,

Сахар в тесто положили,

И слезинкой посолили.  
Потом в печку посадили.

Славный вышел колобок,  
Остывать на полку лег.

А потом проснулся,  
Сладко потянулся,  
Выпрыгнул в окошко  
Прямо на дорожку.



*Поднимите руки вверх, соедините над головой, затем плавно разведите в стороны.*

*Выпрямите руки перед собой, соедините кисти, затем плавно разведите в стороны*

*«Дед» — покажите воображаемую бороду, «баба» — «наденьте» воображаемый платочек на голову и «завяжите» его под подбородком.*

*Положите ладони на щеки и покачайте головой из стороны в сторону.*

*Покажите пальцами «чуть — чуть».*

*Пальчиковое упражнение «Шарик».*

*Покажите, как метут пол веником.*

*Руки выставьте перед собой, «поскребите» ногтями.*

*Возьмитесь пальцами за губы.*

*Поднимите руку вверх и махните ею вниз — «Эх!»*

*Поднимите одну ладонь над другой и резко соедините ладони, затем поменяйте положение рук.*

*Покажите, как сыплют сахар щепоткой.*

*Вытяните обе руки вперед ладошками вверх.*

*Пальчиковое упражнение «Шарик»*

*Руки сложите ладонями, положите их под щечку — «колобок» спит.*

*Потянитесь.*

*Сделайте небольшой прыжок вперед.*

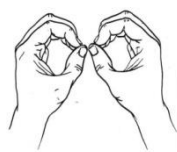
Перед колобком — лесочек,  
 На поляночке — пенечек,  
 Почему — то он дрожит...  
 За ним зайлька сидит!  
 «Ой, приветик, колобок,  
 Дай — укушу за бок!»  
 «Ты не съешь, косой, меня -  
 Укачусь я от тебя!»  
 Колобочек покатился,  
 И в лесу он очутился.  
 Видит, что стоит за елкой  
 Зверь с глазами злого волка.  
 «Здравствуй, здравствуй, колобок,  
 Дай — ка укушу за бок!»  
 «Ты не съешь, волчок, меня-  
 Укачусь я от тебя!»  
 Колобочек покатился,  
 На полянке очутился.  
 Но споткнулся он и с ходу-  
 Бух в медвежью берлогу!  
 «Эй, ты кто, иди сюда!  
 Буду есть сейчас тебя!»  
 «Ты не съешь, медведь, меня  
 Укачусь я от тебя!»  
 Колобок дальше спешит,  
 А кругом трава шуршит.  
 Вдруг встречает он в лесу  
 Очень хитрую лису.  
 «Здравствуй, здравствуй, колобочек,  
 Откусить позволь кусочек!  
 Я голодная, устала,  
 Красоту всю растеряла».  
 «Ты съешь, лиса, меня-  
 Укачусь я от тебя!»  
 «Что я плохо слышу,  
 Подойди ко мне поближе.  
 Сядь ко мне на носок,  
 Повтори еще разок».  
 «Нет, меня ты не обманешь!  
 Сесть на носик не заставишь!»  
 Побежал он прочь быстрее,

*Обхватите себя руками и покажите, как «дрожит» зайка.*



*Пальчиковое упражнение «Елка»*

*Пальчиковое упражнение «Бинокль»*



*Покачайтесь туловищем из стороны в сторону.*



*Пальчиковое упражнение «Лиса»*





Своих ножек не жалея.  
 Через лес скорей к родному,  
 Дому, дому дорогому  
 Видит — милое крылечко,  
 Из трубы — дымок от печки.  
 Баба с дедушкой сидят,  
 Ждут его и в лес глядят.  
 Колобок сказал: «Простите,  
 И меня домой пустите.  
 Буду теперь с вами жить,  
 В лес не буду я ходить,  
 Буду вам внучонком сладким,  
 Будет все у нас в порядке!»

*Пальчиковое упражнение «Дом»*



## КУРОЧКА РЯБА

*(пальчиковая игра по мотивам русской народной сказки)*

Дед и баба жили — были,  
 «Дед» — покажите воображаемую бороду, «баба» — «наденьте» воображаемый платочек на голову и «завяжите» его под подбородком.

Поначалу не тужили,  
 Но состарились однажды,  
 Что же было с ними дальше?  
 «Ох — ох — ох, дожили, дед,  
 Ничего нет на обед,  
*Разведите руками в стороны.*  
 В подвале нашем пусто,  
 Закончилась капуста,  
 Пусто и в кладовке,  
 Ни свеклы, ни морковки.



*Загните указательным пальцем одной руки указательный и средний пальцы другой руки.*

Опустел давно сундук,  
 Там живет большой паук.  
*Пальчиковое упражнение «Паучок»*  
 Что же делать? Как же быть?  
 Из чего обед варить?»  
 Дед ответил ей устало:  
 «Что с тобою, бабка, стало?»



Видно, памяти не стало —  
Я вчера на рынке был,  
И курочку там купил,  
*Пальчиковое упражнение «Курочка»*



За нее пятак отдал,  
*Соедините большой и указательный пальцы одной руки и округлите их, изображая «пятак»*

Что на черный день лежал.

Цып—цып-цып, сюда иди,  
Ты яичко нам снеси!»

*Положите большой палец одной руки на большой палец другой руки, остальные пальцы округлите и приставьте соединенные кончики пальцев одной руки под кончики пальцев другой руки, чтобы у вас получилось «яичко».*

«Хорошо! Давай-ка, дед,  
Приготовлю я омлет!»

*«Омлет»: сложите ладони, немного округлив их.*

Что такое? Почему?

Ничего я не пойму!

*Руки сожмите в кулаки, постучите одним кулаком по другому.*

Дед, яичко-то не бьется,  
Даже в руки не дается!»

«Дай-ка, бабушка, посмотрю,  
Его враз я разобью!

*Руки сожмите в кулаки, постучите одним кулаком по другому.*

Что такое? Почему?

Ничего я не пойму!»

«Говорю тебе: не бьется,  
Даже в руки не дается!

*Разведите руки в стороны.*

Да, пропал опять обед,  
Не поели мы омлет.

*Покачайте головой из стороны в сторону.*

Дед, за курицей сходи,  
В дом ее ты приведи.

Цыпленочка из яйца

*Выполните пальчиковое упражнение «Курочка».*

Выведет нам курица».

Мимо пробегала мышь.

*Покажите пальчиковое упражнение «Мышка».*

«Прочь пошла, воровка! Кыш!

Ой-ой-ой, яйцо разбилось!



*Положите ладони на щеки и покачайте головой из стороны в сторону.*

Дед! Сюда! Беда случилась!  
Мышь по печке пробежала.  
Я ее уже прогнала,  
Но она своим хвостом  
Яйцо задела, а потом...  
Покатилось, покатилось...  
И упало... И разбилось...»  
В это время курочка  
*Пальчиковое упражнение «Курочка».*



Вышла из-за уголочка:  
«Почему ты плачешь, дед?  
Вкусный вышел ли омлет?»  
«Ой, беда у нас случилась,  
Горе, горе, приключилось.  
Мышь по печке пробежала,  
Бабушка ее прогнала,  
Но она своим хвостом  
Яйцо задела, а потом...  
Покатилось, покатилось...  
И упало... И разбилось...»  
Отвечала курочка:  
«Хватит плакать, дедушка!  
Хватит слезы вытирать,  
Охать и вздыхать.  
Я снесла для вас яйцо,  
Новое, хорошее!



*Положите большой палец одной руки на большой палец другой руки, остальные пальцы округлите и приставьте соединенные кончики пальцев одной руки под кончики пальцев другой руки, чтобы у вас получилось «яичко».*

Не обычное оно -  
Вот какое — золотое!  
Вы с ним на базар идите,  
Все, что надо, там купите:  
*Загибайте пальцы в такт стихотворению.*  
Лука, перца и капусты,  
На столе не будет пусто!  
Мяса, хлеба, молока,  
Чтоб бабка блинов спекла,  
Да еще яиц мешок,  
И все будет хорошо!»





## ТЕРЕМОК

(пальчиковая игра по мотивам русской народной сказки)

«Как мне мышке не тужить,  
Пальчиковое упражнение «Мышка».

Если жить мне негде?

Негде чаю мне попить

Поднесите к губам воображаемую «чашку» и «попейте» из нее.

И поспать мне негде.

Сложите руки ладонями вместе и положите на них щечку.

В стужу мерзну на снегу,

Обхватите себя ладонями и подожмите, словно вы замерзли.

Летом очень жарко.

Вытрите со лба воображаемый пот.

Осень льет на меня дождь,

Вам меня не жалко?

Разведите руки в стороны, затем выполните упражнение «Домик».

Ой, смотрите, теремок,

Он не низок, не высок,

Не висит на нем замок,

Кто, скажите, здесь живет?

Меня к себе пустите!

Печеньем угостите,

Я по дому все умею -

Загибайте пальцы, перечисляя, что Мышка умеет делать.

Шить, готовить, убирать,

Я сама везде поспею,

Буду пол мыть и стирать.

Что ж, никто не отвечает,

Что же это означает?

Если дом стоит пустой,

Будет этот домик мой!»

Лягушка пробежала,

Пальчиковое упражнение «Лягушка».

Теремочек увидела:

Пальчиковое упражнение «Домик».

«Ой, смотрите, теремок,

Он не низок, не высок,

Из трубы идет дымок,

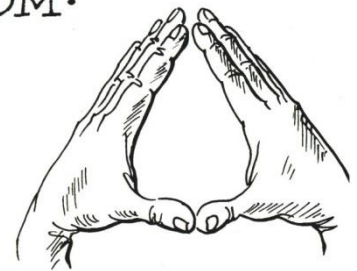
Кто, скажите, здесь живет?»

Пальчиковое упражнение «Мышка».

Здесь живу я — Мышь-норушка,



• ДОМ •



• ЛЯГУШКА •



Ну а ты кто, отвечай!«  
*Пальчиковое упражнение «Лягушка».*  
«Я — Лягушка — попрыгушка,  
Пригласи меня на чай!  
Плавать я умею быстро,  
Ква—ква - квакать я могу,  
Я воды принесу чистой,  
Много места не займу!»

*Пальчиковое упражнение «Мышка».*  
«Вместе веселее! Заходи скорее!»  
Мимо Зайка пробежал,  
Теремок он увидал.

*Пальчиковое упражнение «Зайчик».*  
«Ой, смотрите, теремок,  
Он не низок, не высок,  
Из трубы идет дымок,  
Кто, скажите, здесь живет?»

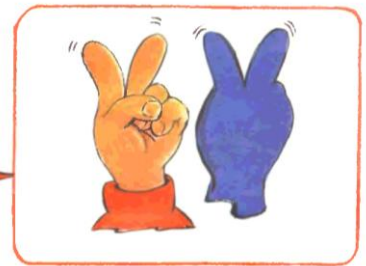
*Пальчиковое упражнение «Мышка».*  
«Здесь живем мы — Мышь-норушка  
*Пальчиковое упражнение «Лягушка».*  
И лягушка-попрыгушка.

Отвечай, кто ты такой,  
Кто нарушил наш покой?»  
*Пальчиковое упражнение «Зайчик».*

«Не пугайтесь! Это Зайка,  
Серый Зайка - побегайка,  
В теремок меня пустите,  
Сладким чаем угостите,  
Посажу вам огород,  
Выращу капусту,  
И морковку, и горох,  
Зимой не будет пусто!»  
«Вместе веселее! Заходи скорее!»

Мимо Лисонька бежала,  
Теремочек увидела:  
*Пальчиковое упражнение «Лиса».*

Ой, смотрите, теремок,  
Он не низок, не высок,  
Запах... маковый пирог...  
Кто, скажите, здесь живет?  
Открывайте двери,





Люди или зверь?»

*Пальчиковое упражнение «Мышка».*

«Здесь живем мы — Мышь-норушка,

*Пальчиковое упражнение «Лягушка».*

И Лягушка-попрыгушка,

*Пальчиковое упражнение «Зайчик».*

И пуховый Зайка,

Ты кто, отвечай-ка!»

*Пальчиковое упражнение «Лиса».*

«Я - красавица Лиса,

Моя рыжая краса

Всем давно известна,

Есть ли в доме место?

Хозяйка я хорошая,

Красивая, пригожая».

«Вместе веселее! Заходи скорее!»

Мимо волк пробежал,

Теремок он увидел:

*Пальчиковое упражнение «Волк».*

«Ой, смотрите, теремок,

Он не низок, не высок,

Места много — хватит всем!

Открывайте ворота!

Да не бойтесь, вас не съем,

Я сама ведь доброта!»

*Пальчиковое упражнение «Мышка».*

«Здесь живем мы — Мышь-Норушка,

*Пальчиковое упражнение «Лягушка».*

И Лягушка - Попрыгушка,

*Пальчиковое упражнение «Зайчик».*

И пуховый Зайка,

*Пальчиковое упражнение «Лиса».*

И Лиса-хозяйка,

Ты кто, отвечай-ка!»

*Пальчиковое упражнение «Волк».*

«Я — Волк, совсем не страшный,

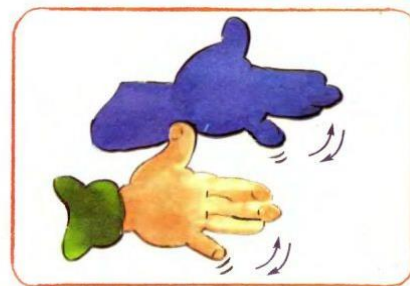
Не злой и не опасный,

Я — ласковый, хороший,

Я — милый и пригожий,

Люблю читать я сказки

И песни детям петь,



Зимой возить салазки,  
На дудочке дудеть.  
Быть добрым я стараюсь,  
Совсем я не кусаюсь!»  
«Вместе веселее! Заходи скорее!»  
Мимо шел большой медведь,  
Вдруг как начал он реветь:  
*Пальчиковое упражнение «Медведь».*

«Ой, смотрите, теремок,  
Он не низок, не высок,  
Все здесь поселились,  
И лису пустили,  
А про меня забыли!  
Я могу вам пригодиться!»  
*Пальчиковое упражнение «Мышка».*  
«Здесь тебе не поместиться!»  
*Пальчиковое упражнение «Медведь».*

«Я тихий, очень скромный!»  
*Пальчиковое упражнение «Зайчик».*  
«Ты такой огромный!»  
*Пальчиковое упражнение «Медведь».*

«Помещусь, пустите...  
Ой, застрял, помогите!»  
Теремок по швам затрещал,  
*Пальчиковое упражнение «Домик».*  
Развалился и на землю упал.  
*Опустите руки через стороны вниз.*  
*Пальчиковое упражнение «Лиса».*

«Что ж ты, Мишка, натворил?  
Ты наш домик развалил!  
Как теперь мы будем жить?  
Как теперь нам не тужить?»  
*Пальчиковое упражнение «Медведь».*  
«Чем о теремке страдать,  
Лучше новый сложим!  
Каждый будет помогать,  
Помогать, чем может!»



## РЕПКА

*(пальчиковая игра по мотивам русской народной сказки)*

Как у деда в огороде

*«Дед»:* покажите руками воображаемую бороду.

Подрастала репка.

*Поднимите руки вверх, округлите и сомкните, затем плавно разведите в стороны и сомкните на уровне груди.*

И созрела она, вроде,

Но сидела крепко.

Дергал - дергал репку дед,

Наступил уже обед.

*Возьмитесь за воображаемую репку и потяните.*

Он и эдак, он и так-

Не получается никак.

«Ох, спина моя болит,

Одолел радикулит!

Слаб я стал на старость лет,

Тяну, тяну, а толку нет!»

Похлебал дед пшенной каши,

Что варила баба Глаша,

*«Баба»:* «наденьте» воображаемый платочек на голову и «завяжите» его под подбородком.

И надумал бабку звать,

Вместе репку чтоб достать.

«Ну-ка, бабка, раз, два, три,

Крепче ты давай тяни.

*Возьмитесь за воображаемую репку и потяните.*

Ну-ка, взялись крепко!

Не вытянуть нам репку...

Видно, надо помощь звать,

Надо Анечку позвать.

*Пальчиковое упражнение «Бантик».*

Внученька! Ты к нам иди!

Тянуть репку помоги!»

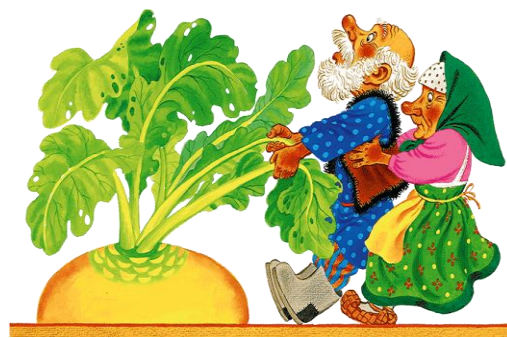
Ухватилась внучка крепко

За бабулю, та — за дедку.

«Ну—ка, внучка, раз, два, три,

Крепче ты давай тяни.

*Возьмитесь за воображаемую репку и потяните.*





Ну—ка, взялись крепко!  
Не вытянуть нам репку...  
Видно, надо помощь звать,  
Надо Жучку к нам позвать.

*Пальчиковое упражнение «Собака».*

Жучка! К нам скорей беги!  
Тянуть репку помоги!  
Ну-ка, Жучка, раз, два, три,  
Крепче ты давай тяни.

*Возьмитесь за воображаемую репку и потяните.*

Ну-ка, взялись крепко!  
Не вытянуть нам репку...  
Как-то очень крепко  
Сидит наша репка!  
Видно, надо помощь звать,  
Надо Мурочку позвать.

*Пальчиковое упражнение «Кошка».*

Вон и наша кошка,  
Жмурится в окошке.  
Мурка: «Муррр! Сейчас приду!  
Тянуть репку помогу.»  
Ну-ка, Мурка, раз, два, три,  
Крепче ты давай тяни.

*Возьмитесь за воображаемую репку и потяните.*

Ну-ка, взялись крепко!  
Не вытянуть нам репку...  
Глубоко и крепко  
Пустила корни репка.

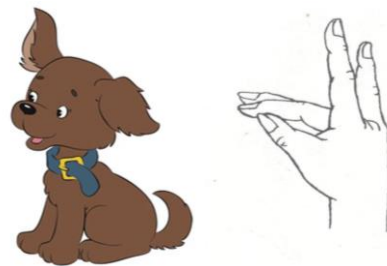
*Пальчиковое упражнение «Кошка».*

«Видно, надо помощь звать,  
Надо Мышку нам позвать.

Сторожила я с утра  
Ее около окна.  
Мышка, мышка, выходи!  
Репку вынуть помоги!»

*Пальчиковое упражнение «Мышка».*

«Я работы не боюсь!  
Над лентяями смеюсь!  
Пи-пи-пи, уже бегу!  
Я сейчас вам помогу!»  
«Становись, держись покрепче,



И тяни, тяни порезче!  
*Возьмитесь за воображаемую репку и потяните.*  
Раз, два, три, тяни-и-и-и!»  
Разом вместе налегли,  
Репку вынули из земли.  
«Посмотри, какая-  
Желтая, большая!  
*Разведите руки в стороны, показывая,*  
*какая большая выросла репка.*  
Мы ее запарим,  
Мы ее пожарим,  
Репу ест уже сто лет  
Всякий русский человек!  
Всем кусок достанется,  
И еще останется!  
Скажу я вам без лести!  
Мы сильны, когда мы вместе!»



### **КОТ, ПЕТУХ И ЛИСА**

*(пальчиковая игра по мотивам русской народной сказки)*

Жили кот да петушок на лесной опушке.  
Как-то раз Лиса-краса прокралась к их избушке.  
*Подушечками больших пальцев поочередно надавливайте на остальные.*  
Утащила петушка за высокую горку.  
*Поднимите руки над головой горкой.*  
Притащила рыжая в лисью свою норку.  
*С силой плотно прижимайте согнутые пальцы к ладоням.*  
Храбрый котик в лес пошел  
*Подушечками больших пальцев поочередно надавливайте на остальные.*  
И в норе Лису нашел.  
*С силой плотно прижимайте согнутые пальцы к ладоням.*  
Умный котик спас дружка  
Петю - Петю - Петушка.  
*Изображая гребешок, скрестите пальцы рук.*

