

Методические рекомендации по разучиванию пальчиковых игр и упражнений.

Пальчиковые игры – интересное и увлекательное занятие и для детей, и для взрослых. В них могут играть со своими детьми родители, их же могут применять в работе воспитатели ДОО. Пальчиковые игры можно использовать в любое время, как в режимных моментах, так и при непосредственной образовательной деятельности. Но взрослым не следует забывать некоторые правила:

1. Прежде чем разучивать новую пальчиковую игру с детьми, попробуйте поиграть самостоятельно, добейтесь четких движений руки и пальцев.
2. Перед каждой игрой настройте детей, найдите способ их заинтересовать.
3. Начинать пальчиковые игры желательно с разминки пальцев: сгибания и разгибания. Можно использовать для этого упражнения резиновые игрушки, мячики.
4. При разучивании новой игры все движения пальцев и рук выполняются показывающим взрослым и ребенком медленно. Если ребенок не может самостоятельно выполнить требуемое движение, надо взять его руку в свою и действовать вместе с ним.
5. Произносить тексты пальчиковых игр взрослый должен максимально выразительно: то повышая, то понижая голос, делая паузы, подчёркивая отдельные слова, а движения выполнять синхронно с текстом или в паузах. Если ребенку трудно проговаривать текст, то достаточно выполнять движения вместе с взрослым. Для некоторых игр можно надевать на пальчики бумажные колпачки или рисовать на подушечках пальцев лица.
6. Следует добиваться, чтобы дети выполняли движения кистями и пальцами с оптимальной амплитудой и нагрузкой. От вялых и небрежных движений пользы не будет.
7. Пальчиковые игры следует проводить систематически, ежедневно. Чтобы приобретенные навыки закреплялись, следует повторять хорошо знакомые, полюбившиеся детям игры и одновременно разучивать новые.
8. Старайтесь применять различные пальчиковые игры, используя сжатие, растяжение, расслабление кисти руки, изолированные движения каждого из пальцев. Помните, что в коре головного мозга имеется отдельная область проекции для каждого пальца.
9. Повторяйте игры как правой, так и левой рукой.
10. Пальчиковые игры повышают тонус коры головного мозга, поэтому соблюдайте осторожность при работе с детьми с повышенной судорожной готовностью.
11. Продолжительность пальчиковых игр зависит от возраста детей. Для младшего дошкольного возраста (до 3 - 4 лет) рекомендуемое время - от 3 до 5 минут, для среднего и старшего дошкольного возраста (4 – 7 лет) - 10-15 минут в день.

Тема «Труд, май! Весенние сельскохозяйственные работы»

Пальчиковая игра «Огород»

В огороде много гряд: Тут капуста, тут томат, Тут свекла, тут горох И картофель наш не плох! Наш зеленый огород Нас прокормит целый год!	<i>Показать ладонь, пальцы в сторону. Загибать по очереди пальцы на руке. Хлопать в ладоши. Погладить ладошкой живот.</i>
---	--

Упражнение на координацию речи с движениями «Мы лопатки взяли»

Мы лопатки взяли, грядки раскопали: Раз-два, раз-два! Грабли в руки взяли, грядки причесали: Раз-два, раз-два! Семена рядами в землю мы бросали: Раз-два, раз-два! Раз-два, раз-два!	<i>Ребенок имитирует действия лопатой. Ребенок имитирует действия граблями. Ребенок имитирует разбрасывание семян.</i>
---	--

Пальчиковая игра «Грядка»

Я давно весну ждала, У меня свои дела. Я возьму свою лопатку, Я пойду вскопаю грядку. Мягкой грядка быть должна, Это любят семена. Посажу я к ней морковку И редиску. А с боков Будут кустики бобов.	<i>Прикасаемся по очереди каждым пальцем к большому пальцу. Вытянуть вперед ладонь. Попеременно опускать и поднимать ладонь. Погладить пальцами ладонь. Прижать все пальцы руки к большому пальцу «щепоткой». Разбрасывание семян имитация. Вытянуть ладошки вверх.</i>
--	--

Пальчиковая игра «Сколько грядок в огороде?»

В огороде у Федоры Растут на грядках помидоры, А на грядке у Филата Много разного салата. У бабушки Феклы	<i>Поочередно загибать пальцы.</i>
---	------------------------------------

<p>Четыре грядки свеклы. У дядюшки Бориса Очень много есть редиса. У Маши и Антошки Две гряды картошки. Раз, два, три, четыре, пять – Поможем урожай собрать.</p>	
---	--

Пальчиковая игра «На грядке»

<p>Куст на грядке Это что же? Не съедобный он, похоже. То, что будем есть, ребята, Нужно выкопать лопатой. Раз копнём и два копнём, Круглый клубень мы найдём. И раз копнём, и два копнём, Мы второй такой найдём.</p>	<p><i>Скрестить ладони. Развести руки в стороны. Погрозить указательным пальцем. «Колечки» Правой ладонью изобразить лопату. Подкапываем лопатой куст. Сжать ладонь в кулак. Подкапываем куст другой ладонью. Сжать ладонь в кулак.</i></p>
--	---

Хороводная игра «Горох»

Ох! Ох! Ох! Ох! Посадили мы горох! – *Идут в хороводе.*

Солнышко весёлое, землю согревай, - *Поднимают руки вверх, делают «фонарики».*

Помоги нам вырастить чудо-урожай! – *Приседают, медленно поднимаются.*

Ох! Ох! Ох! Ох! Поливали мы горох. – *Идут в хороводе.*

Утром, днём и вечером, и наоборот.

Превратится в озеро скоро огород! - *Держатся руками за щёки, качают головами.*

Ах! Ах! Ах! Ах! Не растёт у нас горох! – *Грозят пальцем.*

Воробей взъерошенный часто здесь летал. – *Взмахивают руками как крыльями.*

Может быть горошины воробей склевал? – *«Клюют» с ладошки.*

Ох! Ох! Ох! Ох! Не подвёл ребят горох. – *Хлопают в ладоши.*

И висят над грядками около реки – *Идут в хороводе.*

Сочные и сладкие спелые стручки.

Ох! Ох! Ох! Ох! До чего ж хорош горох! – *Хлопают в ладоши.*



Стихотворения

Разговор с весной

Ну весна, как дела? — У меня уборка.
Для чего тебе метла? — Снег смести с пригорка.
Для чего тебе ручьи? — Мусор смыть с дорожек!
Для чего тебе лучи? — Для уборки тоже.
Все помою, просушу, Вас на праздник приглашу!
Взяли грабли и лопатки — в огород пошли ребятки.
Тут копают, там рыхлят, убирают мусор с гряд.
Репу сеют, лук сажают, а потом все поливают.

Хлеб ржаной, батоны, булки
Не добудешь на прогулке.
Люди хлеб в полях лелеют,
Сил для хлеба не жалеют.

Я носила воду, воду —
От колодца к огороду.
А потом носила в сад,
Поливала десять гряд.
И на грядках — погляди-ка! —
Нынче выросла клубника.
Спелых ягод я нарву,
Всех подружек созову!

Не мешайте мне трудиться.
Я водицы притащу
И колодезной водицей
Всех, конечно, угощу.
Пейте,
Пейте,
Не жалейте!
А хотите, в лейку лейте —
Поливайте огород:
Он ведь тоже воду пьёт!

