

## Пальчиковые игры для детей на тему «Лето в моем крае»

Основной вид деятельности у дошкольников детсадовского возраста — это игра. Такая форма занятий позволяет обучать и всесторонне развивать детей незаметно, не превращая образовательный процесс в скучное, занудное времяпрепровождения. Одними из популярных типов упражнений, построенных на развлекательной основе, являются **пальчиковые игры для детей**. Разминка рук положительно сказывается на нескольких аспектах развития дошкольников:

- ускоряется становление речи;
- улучшается двигательная координация;
- развивается память, внимание, фантазийное мышление;
- преодолевается физическая скованность, зажатость;
- повышается тактильная чувствительность.



Пальчиковые упражнения — это такая форма взаимодействия с детьми любого возраста, которая построена на подражание. Ребенок слушает воспитателя, родителя, смотрит за их действиями, пытается повторить. Детям младшей возрастной группы, до 3-4 лет, может понадобиться помощь взрослого: маме нужно взять ладошки малыша, разогнуть пальчики самостоятельно, похлопать нужное количество раз и так далее. Дети быстро запоминают последовательность движений, их темп регулируется с помощью стихотворений на нужную тему, поэтому при повторном выполнении задания проблем обычно не возникает.

### Улитка



# Лето

Предлагаю вам подборку пальчиковых игр для детей на тему «Лето в моем крае» с текстами в стихотворной форме, которые вызовут положительные эмоции, дадут полезную информацию о теплом времени года.

## Лето наступает

Вот и лето наступает,  
*(Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими, начиная с мизинцев)*  
Всех на отдых приглашает.  
*(Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших)*  
Будем плавать, загорать  
*(Круговые движения кистями, «солнце»)*  
И на даче отдыхать.

## Лето

Вот за что люблю я лето?  
*(Загибаются пальцы по одному на каждый счет)*  
Лето солнышком согрето.  
Два – в лесу растет трава.  
Три – ромашки – посмотри!  
А четыре – это лес,  
Полный сказок и чудес.  
Пять – купались мы опять.  
Шесть – пора грибов поесть.  
Семь – малины я поем.  
Восемь – сено мы покосим.  
Девять – бабушка идет,  
Землянику нам несет.  
Десять – все вокруг в листву одето.  
Вот за что люблю я лето!

## Речка

К речке быстрой мы спустились,  
Наклонились и умылись.  
*(Трут ладонями лицо)*  
Раз, два, три, четыре –  
Вот как славно освежились.



А теперь поплыли дружно.  
(Делают плавательные движения)  
Делать так руками нужно:  
Вместе – раз, это брасс,  
(Выбрасывают одновременно обе руки вперед)  
Одной, другой – это кроль.  
(Выбрасывают руки вперед поочередно)  
Все как один плывем, как дельфин.  
(Руки в замок и осуществляют движение «волна»)  
Вышли на берег крутой  
И отправились домой.  
(Стряхивают руками)



### Я рисую лето

Я рисую лето:  
(Рисуют пальчиком по столу)  
Красной краской — солнце,  
(Рисуют в воздухе «солнце»)  
На газонах розы,  
На лугах покосы,  
(Сжимают и разжимают пальцы)  
Синей краской – небо  
(Рисуют в воздухе «облака»)  
И ручей певучий.  
(На столе рисуют пальцем «ручей»)



### Бутончик

Каждый бутончик  
(Складывают ладони вместе)  
Склониться бы рад.  
Направо, налево, вперед и назад  
(Делают наклоны в соответствии с текстом)  
От ветра и зноя бутончики эти  
(Локти соединяют в стебель)  
Спрятались живо в цветочном букете  
(Качают руками)

### На лужок

На лужок пришли  
(Сгибать пальцы рук в соответствии с текстом)  
Зайчата, медвежата, барсучата,



Лягушата и енот.  
На зеленый на лужок  
Приходи и ты, дружок.

### Солнышко

Солнышко проснулось  
*(Сжимают ладошку в кулачок)*  
Сладко потянулось.  
*(Поднимают кулачок вверх)*  
Лучикам пора вставать  
*(Разжимают по одному пальчику)*  
Раз, два, три, четыре, пять.

### Солнышко

Утром солнышко встает выше, выше,  
*(Поднимают руки высоко вверх)*  
Ночью солнышко зайдет ниже, ниже.  
*(Опускают руки вниз)*  
Хорошо - хорошо солнышку живется,  
*(Делают ручками фонарики)*  
И нам вместе с солнышком весело поется.  
*(Хлопают в ладоши)*

### Дождик

Капал дождик на ладошку  
Кап-кап, кап-кап.  
*(Хлопают в ладоши в ритме)*  
Я ловил малютку крошку.  
Кап-кап, кап-кап  
*(Пальчиками стучат по ладошке)*  
Дождик вдруг пошел сильнее  
Побежали в дом скорей!  
*(Соединяют ладони над головой)*

### Ромашки

Мы красивые цветочки  
*(Сжимают и разжимают пальца)*  
Нас так любят мотылечки,  
*(Загибают поочередно пальцы)*  
Любят бабочки, букашки.  
Детки нас зовут «ромашки»  
*(Сжимают и разжимают пальцы)*



## Лето

Что такое лето?

*(Загибают пальцы на каждую строчку)*

Это — море света!

Это поле!

Это лес!

Это тысяча чудес!

В синем небе облака!

Пляж и быстрая река!

Это яркие цветы!

Это синь высоты!

Это в мире сто дорог

Для ребячьих резвых ног!



## На лужайке

На зеленой на лужайке

*(Изображают игру на балалайке)*

Заиграла балалайка.

Заиграла дудочка,

*(Изображают игру на дудочке)*

Дудочка – погудочка.

В сарафане красненьком

*(«Пляшут» пальчиками на крышке стола)*

Заплясала Настенька.



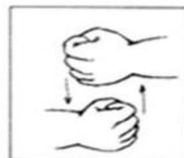
## Дождь

**Дождь! Дождь! Надо нам  
Расходиться по домам!**



*Сжимаем и  
разжимаем пальчики,  
делая брызги.*

**Гром! Гром, как из пушек.  
Нынче праздник у лягушек.**



*Стучим одним  
кулачком о другой.*

**Град! Град! Сыплет град!  
Все под крышами сидят,**



*Шевелим быстро  
пальчиками.*

**Только мой братишка в луже  
Ловит рыбу нам на ужин.**



*Делаем  
вращательные  
движения в  
запястьях.*

# Цветок

- Прилетели на цветок ①  
Шмель, пчела и мотылёк. ②  
Тесно на цветке, обидно ③  
И пыльцы совсем не видно. ④

*Жесты, как правило, мы начинаем выполнять ведущей рукой – так легче. Но не забываем проделать упражнение другой рукой, а затем двумя руками вместе.*



выполняя «трепетание» пальцами, соединяем их в «кольцо»



поочередно выпрямляем мизинец, безымянный и средний палец



собираем пальцы в кулак



показываем пустую ладонь

## Туча и дождик

Туча по небу плыла

*(Правая рука описывает дважды большой круг)*

Дождик за руку вела,

*(Правая рука берет левую руку за большой палец, кисть не провисает).*

Он шагал на тонких ножках

В черных маленьких калошах.

*(Руки вытянуты вперед, двигаются влево и вправо)*

Дождик всюду походил,

*(Подушечки пальцев постукивают по всем частям тела, начиная с головы)*

На крылечке наследил,

*(Шлепки по коленям)*

Топнул, шлепнул и умчался.

*(Топнуть, хлопнуть в ладоши, помахать на прощание)*



## Гроза

Капли первые упали,

*(Слегка постучать двумя пальцами каждой руки по столу)*

Пауков перепугали.

*(Внутренняя сторона ладони опущена вниз; пальцы слегка согнуть и, перебирая ими, показать, как разбегаются пауки)*

Дождик застучал сильнее,

*(Постучать по столу всеми пальцами обеих рук)*

Птички скрылись среди ветвей.

*(Скрестив руки, ладони соединить тыльной стороной; махать пальцами, сжатыми вместе)*

Дождь полил как из ведра,

*(Сильнее постучать по столу всеми пальцами обеих рук)*

Разбежалась детвора.

*(Указательный и средний пальцы обеих рук бегают по столу, изображая человечков; остальные пальцы прижаты к ладони)*

В небе молния сверкает,

*(Нарисуйте пальцем в воздухе молнию)*

Гром все небо разрывает.

*(Барабанить кулаками, а затем похлопать в ладоши)*

А потом из тучи солнце

Вновь посмотрит нам в оконце!

*(Поднять обе руки вверх с разомкнутыми пальцами)*

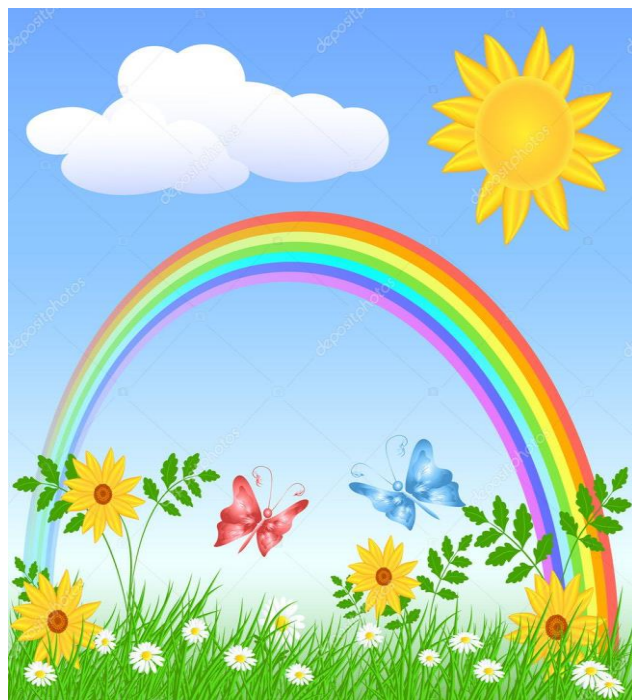


## Радуга

Гляньте: радуга над нами,  
*(Нарисовать рукой над головой полукруг (маховое движение))*  
Над деревьями,  
*(Руки поднять вверх, пальцы разомкнуты)*  
Домами,  
*(Руки сложены над головой крышей)*  
И над морем, над волной,  
*(Нарисовать волну рукой)*  
И немножко надо мной.  
*(Дотронуться до головы)*

## Радуга

В небе чудо-красота -  
*(Поднять руки и посмотреть наверх)*  
Расписные ворота!  
*(Левую руку изогнуть дугой)*  
Это – радуга-ворота,  
Всем по ней пройти охота!  
*(Указательный и средний пальцы правой руки «шагают», как ножки, по изогнутой дугой левой руке)*



## Насекомые

Прилетела к нам вчера  
*(Машут ладошками)*  
Полосатая пчела.  
*(На каждое название насекомого загибают пальчик)*  
А за нею шмель - шмелек  
И веселый мотылек,  
Два жука и стрекоза,  
Как фонарики глаза.  
*(Делают кружочки из пальчиков подносят к глазам)*  
Пожужжали, полетали,  
От усталости упали.  
*(Роняют ладони на стол)*

