

## Методические рекомендации по разучиванию пальчиковых игр и упражнений.

Пальчиковые игры – интересное и увлекательное занятие и для детей, и для взрослых. В них могут играть со своими детьми родители, их же могут применять в работе воспитатели ДОО. Пальчиковые игры можно использовать в любое время, как в режимных моментах, так и при непосредственной образовательной деятельности. Но взрослым не следует забывать некоторые правила:

1. Прежде чем разучивать новую пальчиковую игру с детьми, попробуйте поиграть самостоятельно, добейтесь четких движений руки и пальцев.
2. Перед каждой игрой настройте детей, найдите способ их заинтересовать.
3. Начинать пальчиковые игры желательно с разминки пальцев: сгибания и разгибания. Можно использовать для этого упражнения резиновые игрушки, мячики.
4. При разучивании новой игры все движения пальцев и рук выполняются показывающим взрослым и ребенком медленно. Если ребенок не может самостоятельно выполнить требуемое движение, надо взять его руку в свою и действовать вместе с ним.
5. Произносить тексты пальчиковых игр взрослый должен максимально выразительно: то повышая, то понижая голос, делая паузы, подчёркивая отдельные слова, а движения выполнять синхронно с текстом или в паузах. Если ребенку трудно проговаривать текст, то достаточно выполнять движения вместе с взрослым. Для некоторых игр можно надевать на пальчики бумажные колпачки или рисовать на подушечках пальцев лица.
6. Следует добиваться, чтобы дети выполняли движения кистями и пальцами с оптимальной амплитудой и нагрузкой. От вялых и небрежных движений пользы не будет.
7. Пальчиковые игры следует проводить систематически, ежедневно. Чтобы приобретенные навыки закреплялись, следует повторять хорошо знакомые, полюбившиеся детям игры и одновременно разучивать новые.
8. Старайтесь применять различные пальчиковые игры, используя сжатие, растяжение, расслабление кисти руки, изолированные движения каждого из пальцев. Помните, что в коре головного мозга имеется отдельная область проекции для каждого пальца.
9. Повторяйте игры как правой, так и левой рукой.
10. Пальчиковые игры повышают тонус коры головного мозга, поэтому соблюдайте осторожность при работе с детьми с повышенной судорожной готовностью.
11. Продолжительность пальчиковых игр зависит от возраста детей. Для младшего дошкольного возраста (до 3 - 4 лет) рекомендуемое время - от 3 до 5 минут, для среднего и старшего дошкольного возраста (4 – 7 лет) - 10-15 минут в день.

## Тема «Народная игрушка. Фольклор»

### *Пальчиковая игра «У Матрениной сестрицы»*

У Матрениной сестрицы	<i>Ритмично ударяют пальцами правой руки, начиная с указательного, по левой ладони.</i>
По деревне небылиц:	<i>Ритмично ударяют пальцами левой руки, начиная с указательного, по правой ладони.</i>
Ходит утка в юбке, В теплом полушубке, Курочка — в жилете, Петушок — в берете, Коза — в сарафане, Заинька — в кафтане.	<i>На каждое название животного загибают пальцы на руках, начиная с больших.</i>
А всех их пригоже Корова в рогоже.	<i>Ритмичные чередующиеся хлопки в ладоши и удары кулачками.</i>

### *Пальчиковая игра «Я с игрушками играю»*

Я с игрушками играю:	<i>Держат руки перед собой, сжимают и разжимают пальцы обеих рук.</i>
Мячик я тебе бросаю,	<i>Протягивают руки вперёд – «бросают мяч».</i>
Пирамидку собираю,	<i>Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладут друг на друга несколько раз.</i>
Грузовик везде катаю.	<i>Двигают перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катают машинку».</i>

### *Пальчиковая игра «Петушок»*

Петушок, петушок,	<i>Соединяют на руке указательный и большой пальцы.</i>
Золотой гребешок,	<i>Делают из пальцев «замок».</i>
Масляна головушка,	<i>Гладят рукой по голове.</i>

<p>Шелкова бородушка,          Что ты рано встаешь,          Что ты звонко поешь,          Деткам спать не даешь?</p>	<p><i>Гладят рукой по подбородку.          Разводят руки в стороны, пожимают плечами.          Закрывают глаза и кладут сложенные ладошки под щеку.</i></p>
---	---

***Пальчиковая игра «Солнышко-ведрышко»***

<p>Солнышко-вёдрышко!          Взойди поскорей,          Освети, обогрей          Телят да ягнят,          Еще маленьких          Ребят.</p>	<p><i>Разводят руки с растопыренными пальчиками в стороны.          Поднимают руки вверх.          Делают «фонарики» перед собой.          Показывают «рожки» на голове.          Не до конца соединяют указательный и большой пальцы.          Прикладывают ладошки к груди.</i></p>
--	---