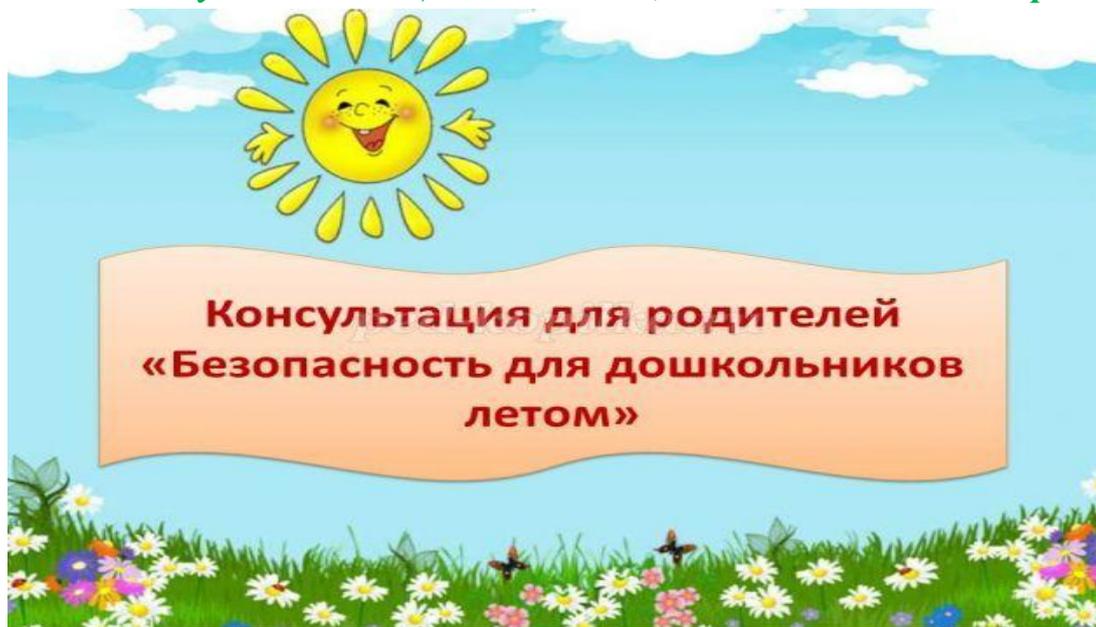


Памятка для родителей по безопасности детей в летний период

Уважаемые родители!

Понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.



Лето – самое благоприятное время, когда необходимо использовать все имеющиеся возможности для оздоровления ребенка. Дети все больше времени проводят летом на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы. А летом дети должны быть на свежем воздухе как можно дольше. Прогулки, игры, физкультура – лучший отдых после учебного года. Не рекомендуется допускать значительных отклонений в режиме дня: время пробуждения и отхода ко сну должны быть примерно такими, как во время учебного года, или изменены в разумных пределах.

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребенка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций. Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций. Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности.

Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, однако, с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения. Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность. И здесь, как нам кажется, в известной мере вам могут пригодиться наши советы.

Во-первых: ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

- без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара;
- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;



Памятка для детей по ПДД

Каждый пешеход должен знать, что:

1. Проезжую часть нельзя переходить бегом.
2. По тротуару идут по правой стороне.
3. Перед тем как переходить дорогу, нужно посмотреть сначала налево, достигнув середины дороги – направо.
4. Если у дороги светофор, нужно переходить по его сигналу. Разрешает переход зеленый сигнал.
5. Улица – не место для игры.
6. В общественный транспорт можно входить (и выходить из него) тогда, когда он остановился у остановки.
7. Нельзя высовывать голову и руки из окон автобуса, автомобиля, автобуса и троллейбуса. Это опасно!
8. В общественном транспорте нужно крепко держаться за поручень. Если не держаться – можно упасть.
9. Кататься на улице вблизи дороги нельзя. Это смертельно опасно!
10. Автобус нужно сзади обходить. Так следующий за ним транспорт будет виден.
11. Выбегать на дорогу перед транспортом нельзя – это опасно.
12. Без родителей на улицу не выходить.

Загадки о ПДД:

Я известен на весь мир!

Я на улице широкой

Самый главный командир!

У меня глаза цветные, не глаза, а три огня!

Я по очереди ими смотрю сверху на тебя! (*Светофор*)

Долго ехали, устали,

И желудки заурчали,

Это нам они признались,

Что давно проголодались.

Не прошло пяти минут

Знак висит – обедать тут. (*Пункт питания*)

Этот знак для тех, кто болен,

Кто здоровьем недоволен.

Придорожный Айболит

Вас подлечит, подбодрит. (*Пункт первой медицинской помощи*)

У него два колеса и седло на раме,

Две педали есть внизу, крутят их ногами.

В красном круге он стоит,

О запрете говорит. (*Знак «Велосипедное движение запрещено»*).

Почитайте детям:

Бедарев О. «Если бы...», «Азбука безопасности».

Гинзбург Н. «Колесо».

Гончарова Е. «Машинки».

Дорохов П. «Подземный ход», «Заборчик вдоль тротуара», «Шлагбаум».

Иванов А. «Как неразлучные друзья дорогу переходили».

Кончаловская Н. «Самокат».

Михалков С. «Скверные истории», «Дядя Степа милиционер», «Бездельник светофор», «Моя улица», «Велосипедист».

Никитина Н. «Правила маленького пешехода».

Носов Н. «Автомобиль».

Выучите стихотворения:

С. Михалков «Моя улица»

Здесь на посту в любое время
Дежурит ловкий постовой,
Он управляет сразу всеми,
Кто перед ним на мостовой.
Никто на свете так не может
Одним движением руки
Остановить поток прохожих
И пропустить грузовики.

В. Головкин «Правила движения»

Правила движения,
Все без исключения,
Знать должны зверюшки:
Барсуки и хрюшки,
Зайцы и тигрята,
Пони и котята.
Вам, ребята, тоже
Все их надо знать.

Во-вторых: помните о пожарной безопасности

***Я - огонь! Я – друг ребят!
Но когда со мной шалят,
Становлюсь тогда врагом
И сжигая всё кругом!***

Пожары причиняют людям большие несчастья. Чтобы избежать этого, нужно строго соблюдать правила пожарной безопасности.

Одна из причин возникновения пожаров – детская шалость, неумелое обращение с огнем и огнеопасными предметами детей дошкольного и младшего школьного возраста.

Пожар может возникнуть в любом месте и в любое время. Поэтому к нему надо быть подготовленным. Главное, что нужно запомнить - спички и зажигалки служат для хозяйственных дел, но никак не для игры. Даже маленькая искра может привести к большой беде в любом месте, даже на улице. Закрепляйте с

детьми правила пожарной безопасности:

Не играть со спичками, не разводить костры!

Не включать электроприборы, если взрослых нет дома!

Нельзя бросать в огонь пустые баночки и флаконы от бытовых химических веществ, особенно аэрозоли!

Не играть с бензином и другими горючими веществами!

Никогда не прятаться при пожаре, ни под кровать, ни в шкаф!

При пожаре звонить 01, 112 (назвать свой адрес, телефон, фамилию и рассказать что горит)!

Не играть с огнем!

Меры по предупреждению пожаров от шалости детей: Не оставлять на виду спички, зажигалки; Не позволять детям покупать спички, сигареты; Следить за времяпрепровождением детей; По возможности не оставлять детей без присмотра; Не позволять маленьким детям наблюдать за нагревательными приборами и пользоваться газовыми плитами.

Почитайте детям:

Волынский Т. «Кошкин дом»

Жигулин А. «Пожары».

Житков Б. «Первая тревога».

Житков Б. «Пожар в море».

Житков Б. «Пожар».

Ильин Е. «Солнечный факел».

Маршак С. Я. «Кошкин дом».

Маршак С. Я. «Пожар».

Маршак С. Я. «Рассказ о неизвестном герое».

Михалков С. В. «Дядя Степа».

Пословицы и поговорки:

Спички не тронь – в спичках огонь!

Человек без огня не живёт ни дня.

Огонь – друг и враг человека.

От искры пожар рождается.

Не шути с огнём – можешь сгореть.

Спички не тронь в них огонь.

Маленькая спичка сжигает большой лес и дом.

Спичка – невидимка да огонь – великан.

Упустишь огонь – не потушишь.

Кто с огнём играет, тот в огне сгорает.

Умному огонь – тепло, глупому – ожог.

Пожар слезам не верит.

Не трогай огня – не обожжёшь руку.

С огнём не играй, пожар не затевай.

С огнём да водой не поспоришь.

Огонь никогда не насыщается.

Огонь и друг, и враг.

Огонь не вода – охватит, не выплывешь, пожитки не всплывут.

Дым страшнее огня.

От огня убегают, а от дыму задыхаются.

Топор рубит, а огонь с корнем спалит.

Берегись, не ожгись!

Загадки:

На улице столбом, в избе скатертью.

(Дым)

Я зимой над каждой хатой,

Над заводом, над пожаром

Появляюсь я не даром.

Никогда нигде меня

Не бывает без огня.

(Дым).

Рыжий зверь в печи сидит,

Рыжий зверь на всех сердит.

Он от злобы ест дрова

Целый час, а может два.

(Огонь)

Это темный – темный дом.

Сто сестричек жмутся в нем.

И любая из сестер

Может вспыхнуть, как костер.

(Коробок спичек)

Маленький конёк,

Вместо гривы – огонёк.

(Спичка)

В деревянном домике

Проживают гномики.

Уж такие добряки –

Раздают всем огоньки.

(Спички).

Кто опасен всей округе

Знойным днем, в шальную вьюгу?

Кто оставит нас без крова,

Без пальто в мороз суровый?

(Пожар)

И огонь везде, и жар

Это бедствие -

(Пожар)

Огневые стрелы пускает,

Никто их не поймают.

(Молния)

В одном амбаре сто пожаров.

(Коробок спичек)

Что встретит – пожирает.

Но если дать ему воды,

Он мигом погибает.

(Огонь)

Все ест – не наедается,

А пьет – умирает.

(Огонь)

Вокруг глаз и рук вьется,

А в руки не дается.

(Дым)

Висит – молчит,

А повернешь – шипит,

И пена летит.

(Огнетушитель)

Что за лестница такая

Из машины вырастает,

Поднимаясь выше дома,

Всем пожарным так знакома.

(Лестница на пожарной машине)

Я мчусь с сиреной на пожар

Везу я воду с пеной.

Потушим вмиг огонь и жар

Мы быстры, словно стрелы.

(Пожарная машина)

Выучите стихотворение:

ПОЖАР В ЛЕСУ!

От горящей спички летом загораются леса.

Если ты забудешь это, не спасут и чудеса!

Не бросай в лесу окурки в сухотравье у дорог.

Огонек сыграет в жмурки, но чуть дунет ветерок –

Тут в открытую, не прячась, перепрыгнет на удачу

На верхушки сосен, елей. Лес погубит, птицу, зверя.

Чтоб пожары укротить, рубят лес и рвы копают.

Коль пожар не упредить, все живое он сжигает.

Чтоб несчастья избежать, лучше спички в лес не брать,

Оставляй-ка спички дома, не дразни огонь – дракона!

Но бывает, что пожары возникают без огня.

Кто-то бросил стеклотару, где питался возле пня.

А бутылка – линза та же – сфокусирует лучи,

И затлеет, вспыхнет даже все сухое, как в печи!

Вот поэтому бутылки, банки, склянки не бросай,

Уноси в своей корзинке, вон из леса забирай!

Коль увидишь на полянке непотушенный костер,
А вокруг бутылки, склянки (загореться может бор,
Заливай костер водою, засыпай его песком,
Склянки, что грозят бедою, спрячь от солнца под кустом.
Уберешь, что бросил кто-то, с чистой совестью уйдешь.
Так не трудною работой от пожара лес спасешь.

101

Сам не справишься с пожаром -

Этот труд не для детей.

Не теряя время даром,

101 звони скорей.

Набирай умело,

Чтоб не всё сгорело.

Пусть помнит каждый гражданин,

Пожарный номер 101 !



В-третьих: постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома:

Не уходи далеко от своего дома, двора.

Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.

Не гуляй до темноты.

Обходи компании незнакомых подростков.

Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.

Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).

Не открывай дверь людям, которых не знаешь.

Не садись в чужую машину.

На все предложения незнакомых, отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.

Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.

В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.

Уважаемые родители, помните и о правилах безопасности вашего ребёнка дома:

- не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;
- не оставляйте ребёнка одного в квартире;
- заблокируйте доступ к розеткам;
- избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками.

Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей!

Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома! Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев.

В-четвертых:

Знакомство человека с ядовитыми растениями началось ещё на заре его истории. Этому способствовали наблюдения за дикими и домашними животными, которые обычно избегают таких растений.

Большинство людей совершенно не знакомо с растительным миром.

Употребление неизвестных растений нередко приводит к отравлениям.

Чаще всего страдают дети. Для ребёнка смертельно даже то количество ядовитого вещества, которое у взрослого человека вызывает лишь лёгкое

недомогание. Есть растения, которые вызывают тяжёлые отравления даже в том случае, если взять кусочек такого растения в рот и немедленно выплюнуть. Взрослые не только не всегда могут предостеречь ребёнка, но и сами бывают недостаточно осторожны с растениями. Для безопасности детей научите их быть осторожными с любым неизвестным растением и не забывайте об этом сами.



Растения прекрасные, но опасные



ландыш



дурман



вех ядовитый



волчье лыко



белена



олеандр



бузина



снежников

«Осторожно, ядовитые растения!»

Одна из наиболее актуальных проблем, особенно в летний период, проблема острых отравлений детей ядовитыми грибами и растениями.

Часто встречаются отравления в возрасте от 1 до 5 лет. В отличие от взрослых, отравления ядовитыми растениями у детей протекают намного тяжелее, потому что:

- Все системы органов еще незрелые.
- Низкая устойчивость организма к яду.
- Характерно более быстрое проникновение яда в организм.
- Склонность детского организма к токсикозу и обезвоживанию.

Профилактика отравления ядовитыми растениями состоит в мерах предосторожности.

Уважаемые родители! Научите своих детей следующему:

- Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена, какими бы красивыми и вкусными они не выглядели.
- К незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожог, аллергическую реакцию.

Действия при отравлении ядовитыми растениями, а также при подозрении на это, необходимо срочно принять меры первой помощи:

1. Незамедлительно!!!

1. Вызвать врача или скорую медицинскую помощь. Если пострадавший в сознании, надо промыть ему желудок: дать выпить 3-4 стакана воды и, вызвать у него рвоту. Промывание желудка следует повторить 2-3 раза.

2. Так как многие яды хорошо абсорбируются активированным углем, после промывания желудка рекомендуется принять активированный уголь.

3. После оказания первой медицинской помощи рекомендуется как можно быстрее доставить пострадавшего в мед. учреждение. Особая срочность вызвана в тех случаях, когда отравление вызвано растениями, воздействующими на нервную систему и сердце.

Главное правило осторожного поведения на природе – не трогай того, чего не знаешь. В лесу много ядовитых растений. Поэтому вам следует строго-настрого приказать малышу не прикасаться к незнакомым растениям, без согласования с вами не пробовать на вкус плоды деревьев или кустарников!

Желаем Вам и Вашему малышу яркого и радостного лета и здоровья!!!