

КАК ВЫБРАТЬ ЗАЩИТУ

Покупая ролики, в обязательном порядке, надо уделить внимание защите ребёнка. Вместе с роликами необходимо купить шлем, налокотники и наколенники. Защита также подбирается по размеру. Очень важно обратить внимание на толщину пластика, на качество швов, на сам материал.

Защитные шлемы снабжены системой регулировки, но при покупке надо обязательно померить шлем на ребёнка. Шлем должен сидеть плотно, не болтаться. Но и давить на голову он не должен.



КАК ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАТЬ РОЛИКОВЫЕ КОНЬКИ

Главное в выборе роликов – это качество ботинка и точное попадание в размер. Роликовые коньки, так же как и фигурные коньки, нельзя покупать «на вырост». Если, к примеру, размер ножки ребёнка 31-32, то лучше купить ролики с размером 32-35, ролики размером 33-36 будут велики и неудобны ребёнку.

Ботинки снабжены системой застёжек, которые регулируются. Обязательно надо обратить внимание на качество застёжек, чтоб при использовании роликов по назначению застёжки сами не раскрылись и не причинили вред ребёнку.

Качество самих роликов и подшипников большой роли не играет. Это заменяемые детали, то есть расходный материал. Абсолютно любые подшипники и колёса можно без проблем купить и заменить самому.

https://vk.com/fizkult__ura

РОДИТЕЛЯМ
НА ЗАМЕТКУ

КАК ВЫБРАТЬ РОЛИКИ ДЛЯ РЕБЕНКА



ГДЕ И КАК КУПИТЬ РОЛИКИ

Часто бывает, что ролики дарят ребёнку на день рождения, на праздник, в виде сюрприза. Такой подход в корне неверен. Ролики обязательно должны покупаться с примеркой. Если вы покупаете ролики в интернет-магазине, то стоит попросить привезти для примерки несколько моделей и размеров, чтоб ребёнок сам мог выбрать и сказать, какие роликовые коньки ему более всего подходят.

Для покупки роликов лучше всего поехать в специализированный спортивный магазин. В таком магазине, как правило, широкий ассортимент роликовых коньков и есть продавцы-консультанты, которые проконсультируют вас в выборе «правильных» роликов. Покупать ролики на рынке - это не самый лучший вариант, неизвестно где и кем были сделаны роликовые коньки, а это уже вопрос безопасности ребёнка.

ПОЧЕМУ ВАЖНО ВЫБРАТЬ «ПРАВИЛЬНЫЕ» РОЛИКИ

Если ролики подобраны неправильно, то у ребёнка может пропасть всё желание учиться кататься. Неправильно подобранные ролики могут натирать ножку, жать или наоборот болтаться на ноге. Поэтому при выборе роликов надо учитывать такой немаловажный фактор как объём стопы - узкая ножка у ребёнка или широкая.



На неправильно подобранных роликах не получится хорошо научиться кататься. Если нога в ботинке болтается, то возможны травмы и растяжения мышц.

Тесный и неудобный ботинок может привести к деформации стопы ребёнка. Все эти факторы могут привести к частым падениям, а падения могут привести к более серьёзным травмам.

При покупке также должен учитываться уровень катания ребёнка, первый раз ребёнок на коньках или уже имеет какой-то опыт. Исходя из этого, подбирается определённый вид роликовых коньков.

