

«Как пережить карантин дома с ребенком»

1. Сохраняйте спокойствие
2. Уделяйте время собственным делам – работу за Вас никто не сделает.
3. Выделите личное время для каждого члена семьи, ведь в этом нуждаются и дети, и взрослые.
4. Привлекайте детей к помощи по дому – это поможет детям почувствовать свою значимость и немного освободит вам руки.
5. Проводите время вместе. И не уткнувшись в телефон, а действительно общаясь друг с другом или занимаясь общим делом, которое нравится всем. Играйте в настольные игры, занимайтесь творчеством, спортом, смотрите вместе мультфильмы и фильмы.

Самое главное для дошкольников – это активное участие родителя, который сможет обогатить любое занятие рассказами и своей вовлеченностью в это занятие.

- Играйте в сюжетно-ролевые и строительно-конструктивные игры. «Дочки-сыночки», «Салон красоты», «Автодорога», «Замок принца и принцессы», «Ферма».
- Поставьте собственный спектакль. Для постановки спектакля можно использовать мягкие игрушки.
- Устройте на подоконнике огород. Детей очень увлекает наблюдение за луком, фасолью или горохом, тем более они быстро дают зеленые ростки.
- Попросите ребенка найти в окружающей обстановке предметы определенного цвета и сфотографировать их. В этой игре побеждает тот, у кого больше картинок.
- Предоставьте ребенку время для свободной деятельности.