

День воды.

Игры с водой. Весело и полезно!



Играть с водой любят все дети, а летним жарким денечком вдвойне. Играть можно в бассейне, тазике и в ванне, а так же в речке, пруду или море. Игры можно разделить на три группы: эксперименты, сюжетные, подвижные. С помощью таких игр можно в интересной форме обучить ребенка, развить: наблюдательность, мышление, внимание, моторику, тактильные ощущения, речь, двигательную и зрительную координацию.

В чем еще польза игр в воде и с водой:

- вода успокаивает, эмоционально разгружает;
- дарит положительные эмоции;
- способствует физическому развитию;
- закаливание и профилактика заболеваний;
- знакомство с окружающим миром;
- формируется пространственное восприятие, представление о величине и т.д.;
- обогащается словарный запас;
- приучение к хозяйству (уборка, стирка, полив цветов и т.д.);
- приучение к личной гигиене.



Игры-опыты

- **Переливаем - измеряем**

Для этой игры понадобятся ёмкости различные по величине и из разных материалов (надувной шарик, пластиковая бутылка, прозрачный целлофановый пакетик, резиновая перчатка и др.). Задача переливать из одной посуды в другую. В процессе этой игры ребёнок получает представления о свойствах воды: принимать форму сосуда, прозрачности, а так же о понятии объём.

- **Бульки**

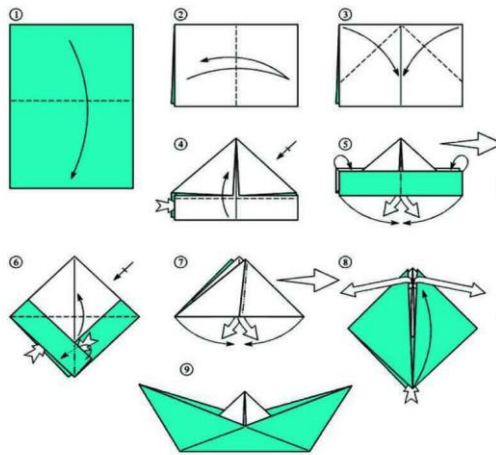
Здесь нужна трубочка от сока и стакан с водой (наполненный до половины). Необходимо дуть в трубочку до появления «булек». Ребёнок не только получает представление о понятии газообразные вещества (это как раз те самые бульки от нашего дыхания), но и занимается дыхательной гимнастикой.

- **Пенное облако**

В тарелочку или небольшой тазик налить воды и добавить шампунь или жидкое мыло, размешать. Взять трубочку от сока, опустить один конец в полученную смесь, а в другой дуть. Появляется очень красивое пенное облако.

- **Кораблик**

Для этой игры понадобится бумажный кораблик.



Запускаем кораблик в воду, наблюдаем за ним, помогаем плыть (дуем на него). Можно посадить на корабль "пассажиров", устроить кораблекрушение и всех спасти.

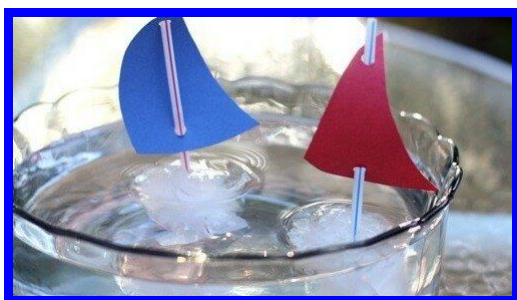
• **Цветная вода**

Берем акварельные краски, кисти, прозрачные стаканчики (количество по желанию). Наливаем в стаканчики воду и с помощью кисти добавляем туда краску одного цвета. Наблюдаем, как меняется окраска в стакане. Предложите ребенку поэкспериментировать и смешать с водой не один цвет, а два или три.



• **Тонет - не тонет**

Очень хорошая игра - эксперимент для изучения свойства воды и различных предметов. Необходимо просто брать предметы из разных материалов (бумага, перо, палочка, ткань, деревяшка, вилка, камешек и т.д.) и бросать их в воду. Наблюдаем как ведут себя эти предметы и делаем выводы.



• **Растворяется или не растворяется**

Попробовать добавить в стакан с водой разные жидкости (молоко, сок, подсолнечное масло и др.), порошки (соль, сахар, кофе, песок и др.), твердые предметы (мыло, сахар рафинад, камешек и др.). Наблюдаем, делаем выводы о растворимости различных веществ в воде.

• **Сокровища пиратов**

На дно тазика, ванны или бассейна положите различные предметы (камешки, бусинки, ракушки, пуговицы). Задание: достать со дна "сокровища пиратов" разными способами (руками, ногами, совочком, ситечком и др.).

2 вариант игры

Взять несколько игрушек (которые тонут). Пусть ребенок рассмотрит их и бросит в воду. Далее с завязанными глазами малыш ищет игрушку и отгадывает что это.

• **Выжми губку**



Для этой игры понадобятся разноцветные губки для мытья посуды, а лучше ещё и разной формы и размерами. Ребенок мочит в воде губку, и отжимает в другую емкость, постепенно наполняя её.

Наибольшую пользу игры-эксперименты принесут, если будут выполняться самими детьми. Организуйте пространство для игр так, чтобы пролитая вода на пол не была огорчением.



Игры сюжетные

- **Варим суп!**

Предложите малышу "сварить" суп для мишки или куклы. Пусть ингредиенты будут листики, травинки, палочки, а соль это песок. Игра больше подходит для улицы. А дома можно выделить ребенку небольшое количество круп, приправ.

- **Мытье посуды**

После кукольного обеда нужно помыть посуду. Дайте ребенку губку и средство для мытья посуды. Пусть помое, вытрет и разложит по местам.

- **Большая стирка**

Дайте ребенку тазик с водой, мыло и предложите постирать тряпочки или кукольную одежду. Особенно девочки будут в рады такой затеи. Пусть потом еще сами развешат "белье" сушиться. А мальчику можно предложить устроить автомойку и помыть свои любимые машинки.



Подвижные игры

- **Попади в цель**

1 вариант

Налить в тазик воды и кидать в него мяч с заданного расстояния.

2 вариант





В воду кинуть небольшой спасательный круг. Задача с берега попасть мячом в середину круга.

- **Брызгалка**

Можно использовать современные водные пистолеты. А можно взять пластиковую бутылку, проделать несколько дырочек в пробке. Наполнить бутылку водой и устроить водное сражение.



- **Водонос**

Игра эстафета в бассейне. Задача донести тарелочку полную воды до финиша вылить её в ёмкость и вернуться обратно. Побеждает та команда, у которой больше воды в ёмкости. В подобную игру можно играть и на берегу вместо тарелки использовать, например. ложку.

- **Мелиораторы**

Еще одна игра эстафета. Задача осушить "болото" (тарелка с водой). Чтобы осушить его, необходимо дуть на воду. Побеждает та команда, у которой вода из тарелки выплеснулась больше.

- **Бадминтон на воде**

Очень интересный вариант игры в бадминтон. Можно прыгать как угодно, не боясь удариться.

- **Собиратели мячей**

В бассейн бросить много мячиков или шариков разных цветов. Дети делятся на две команды и начинают собирать мячи своего цвета. Выигрывает та команда, которая быстрее всех выполнит задачу.





- **Водолазы**

На дно бассейна кинуть различные предметы. Дети поочередно ныряют за ними, побеждает тот, кто выловит за один раз больше предметов.

- **Карлики – Великаны**

Малоподвижная игра. Когда ведущий говорит "карлики", дети садятся по шею в воду, когда "великаны" подпрыгивают вверх. Проигрывает тот, кто ошибся и выбывает из игры. Оставшийся в конце ребенок выигрывает.

- **Рыбаки и рыбки**

Дети делятся на две команды. Одна рыбаки, другая рыбки. Рыбаки, взявшись за руки, пытаются поймать рыбку. Рыбка поймана, если ее поймали в круг. Нельзя ловить рыбку, если она нырнула. Когда все рыбки пойманы, игроки меняются ролями.

Другой вариант игры: в начале выбираются 3 рыбака, пойманная рыбка становится рыбаком.

- **Выбивалы в воде**

Два ведущих игрока становятся по краям бассейна напротив друг друга. Другие игроки стоят с середине. Ведущие пытаются попасть в них мячом - "выбить" их. Игрок в которого попали становится на место ведущего.

- **Жмурки в воде**

Старые добрые жмурки, но в воде. Ведущему завязывают глаза и он пытается поймать других.



- **Тюлени**

Для этой игры понадобится надувной круг. Задача поднырнуть под него, так чтобы он оказался на шее того кто нырнул. Выигрывает тот, кто быстрее справился с задачей.



Упражнения на расслабление мышц рук, ног и корпуса

"КОРАБЛИК"

Представьте себе, что мы на корабле. Качает. Чтобы не упасть, расставьте ноги пошире и прижмите их к полу. Руки сцепите за спиной. Качнуло палубу, прижимаем к полу правую ногу (правая нога напряжена, левая расслаблена, немного согнута в колене, носком касается пола). Выпрямились! Расслабили ногу. Качнуло в другую сторону, прижимаем к полу левую ногу. Выпрямились. Вдох-выдох!

Стало палубу качать!

Ногу к палубе прижать!

Крепче ногу прижимаем,

А другую расслабляем.

Упражнение выполняется поочередно для каждой ноги. Обратите внимание ребенка на напряжение и расслабление мышц ноги. После обучения расслаблению ног рекомендуется еще раз повторить позу покоя.

Снова руки на колени,

А теперь немного лени...

Напряженье улетело,

И расслаблено все тело...

Наши мышцы не устали

И еще послушней стали

Дышится легко, ровно, глубоко



Пусть дети развиваются играя!

