

«Путешествуем вместе с ребенком»

Лето! Многие собираются в летнее **путешествие**: кто на дачу, кто к теплому морю. Предлагаем Вашему вниманию **консультацию для родителей** о способах организации деятельности **ребенка во время путешествия**.

Длительная поездка и для взрослого может стать серьезным испытанием, не говоря уж про детей дошкольного возраста. От комфортного самочувствия малышей во многом зависит настроение **родителей** и спокойствие окружающих пассажиров.

Если Вы отправляетесь в **путешествие на автомобиле**, то в первую очередь обеспечьте безопасность Вашему ребёнку. О том, что специальные удерживающие устройства значительно облегчают **путешествие с ребенком**, говорят многие **родители**, да и дети привыкают к детскому креслу довольно быстро и начинают лучше переносить дорогу.

Подбирая развлечение для своего ребёнка, учитывайте его характер и темперамент, способности, возраст и уровень развития.

Для самых маленьких подойдут различные игры, отвлекающие ребёнка от монотонной езды. Обязательно соберите с собой запас игрушек, но не вываливайте их **ребенку все сразу**, а выдавайте небольшими «порциями» и время от времени меняйте наборы игрушек. Такой подход исключит привыкание и надоедание, и позволит дольше удерживать внимание **ребенка в игре**. С собой в дорогу Вы можете захватить любимые игрушки и купить что-то новенькое, необычное. Если финансы не позволяют купить новые игрушки, за месяц до поездки спрячьте часть тех игр, что уже имеются дома. Он успеет их подзабыть, и они приобретут статус новых.

Не забывайте, что маленьким детям присуща биологическая потребность в движениях и если ее не удовлетворять, **ребенок** чувствует дискомфорт, становится капризным, неуравновешенным. Поэтому по возможности организуйте с ребёнку игры большой или средней подвижности. Если **путешествуете на автомобиле**, то почаще останавливайтесь и устраивайте двигательные разминки на свежем воздухе. Если **путешествуете поездом**, то выходите на перрон на станциях, чтобы хоть чуть-чуть попрыгать и тем самым обеспечить малышу эмоциональную разрядку. В самолете сложнее, но и там при желании можно найти возможности для двигательной активности. Например, выполнение разных видов ходьбы в проходах между рядами кресел снимет психоэмоциональное напряжение от замкнутого тесного пространства.

Педагогическая практика дошкольного образования накопила богатую базу разнообразных «*игр-развлекалочек*» для детей дошкольного возраста.

Например, считалочки, сопровождающиеся простыми действиями, традиционно любимы детьми всех возрастов. Малыши готовы повторять их снова и снова!

Упражнения для развития тонких движений пальцев рук, пальчиковые разминки надолго увлекут малыша, особенно если Вы в подобных играх задействуете наклейки, куколки, нарисованные на пальчиках рожицы. Упражнения, развивающие

мелкую моторику кистей рук, можно сопровождать придумыванием историй, сказок самого необычного содержания.

В детском саду детки осваивают довольно разнообразный песенный материал. В дорогу можно собрать альбом любимых песенок Вашего **ребенка и петь их вместе в пути**.

Можно посмотреть мультфильмы, благо сейчас техника позволяет это сделать при любом способе перемещения. Однако следует помнить, что при просмотре достаточно сильно напрягается зрительный анализатор, **ребенка** может укачивать от мелькающих на экране образов и, чтобы не навредить здоровью, просмотр видео следует четко ограничивать по времени.

Помните и о том, что лучшее времяпровождение – это общение. Обсуждайте с малышом все, что попадется Вам по пути: животных, птиц, деревья и кусты, дома и машины и т. п. Так и поездка станет развивающей и **ребенок** будет испытывать положительные эмоции от содержательного общения со взрослым.

С детьми дошкольного возраста Вы уже легко можете поиграть в дороге с пользой:

- в развивающие игры, в которых нужно что-либо считать (*любые предметы, которые встретятся на пути*);
- в игры-загадки (*по нескольким описательным вопросам угадывается увиденный предмет*);
- в музыкальное творчество (подпевание песням, сочинение песен по типу «*Что вижу, то пою*», перефразирование текстов песен).

Также довольно интересным занятием может стать прослушивание аудиокниг.

Летнее **путешествие** должно не только доставлять радость ребёнку, но и способствовать сохранению и укреплению его здоровья. Летом дети максимальное время должны проводить на воздухе.

Каждое такое **путешествие принесет пользу для здоровья**, укрепит физические силы детей, если конечно, будут правильно организованы активные движения, **использованы** различные способы передвижения, закаливающие влияние естественных факторов природы (*солнечных лучей, воздуха и воды*).

Необходимо стремиться, чтобы даже небольшая прогулка была содержательной: чему-то учила ребят, в чем-то оказывала свое воспитывающее воздействие.

Помните! **Ребенок берет пример с вас - родители!**