

Игры-стишки
с движениями
для детей 2-6 лет



Мишка косолапый

Мишка косолапый

По лесу идет.

(идем на месте, переваливаясь с ноги на ногу)

Шишки собирает,

В корзиночку кладет.

(собираем воображаемые шишки)

Вдруг упала шишка -

Прямо мишке в лоб!

(бьем себя рукой по лбу)

Мишка рассердился

И ногою - топ.

(топаем ногой)



Застучали ножки

Застучали ножки

(топаем ногами)

По ровненькой дорожке,

Застучали много раз,

Будет весело у нас.

(хлопаем в ладоши)

Кулачком сильнее бей,

(кулачком стучим по ладошке)

Только ручки не жалей,

Постучим мы кулачком

И покружimsя волчком!

(кружimsя)



Жил - был зайчик

Жил - был зайчик,
Длинные ушки.
(приставляем ладошки к голове)
Отморозил зайчик
Носик на опушке.
(прикрываем носик рукой)
Отморозил носик,
Отморозил хвостик
(прикрываем попу)
И поехал греться
(обнимаем сами себя)
К ребятишкам в гости.



Капуста

Мы капусту рубим, рубим, (машешь руками
вверх-вниз, словно ножами. Ладони выпрямлены
при этом)

Мы капусте режем, режем (руки выпрямлены в ла-
донях, изображаете движение ножа - вперед-назад)

Мы капусту солим, солим, (имитируешь соление-
шевелишь пальцами в щепотке)

Мы капусту мнем, мнем, (сжимаем и разжимаем
кулаки)

А морковку трем, трем. (трем ладони друг об
друга)

Топаем - хлопаем

Выполняйте с ребенком соответствующие тексту движения:

Мы потопаем, как мишка:

Топ-топ-топ-топ!

Мы похлопаем, как мишка:

Хлоп-хлоп-хлоп-хлоп!

Лапы вверх мы поднимаем,

На другие приседаем.

Мы ногами топ-топ-топ

Мы ногами топ-топ-топ,

(ходим по комнате и топаям)

А в ладошки хлоп, хлоп, хлоп!

(хлопаем в ладоши)

Ай да малыши, ай да крепыши!

По дорожке мы шагаем

(топаям по комнате)

И в ладошки ударяем.

(хлопаем в ладоши)

Топ-топ, ножки, топ!

(топаям на месте)

Хлоп, хлоп, ручки, хлоп!

(хлопаем)

Ай да малыши!

(руки на пояс, кружимся)

Ай да крепыши!



Тик - Так

Тики - так, тики - так, руки возле головы, наклоны туловища в стороны

Так часики стучат.

Туки - так, туки - так, руки перед собой, кулаки сжаты, «велосипед»

Так колеса стучат.

Токи - ток, токи -ток, кулаки стучат по полу
Так стучит молоток.

Туки - ток, туки - ток, ножки топают по полу
Так стучит каблучок.



Считалочка

1, 2, 3, 4, 5, - ритмично хлопаем (в стиле группы Квин We Will rock you)

Солнышку пора вставать - руки поднимаем вверх.

6, 7, 8, 9, 10- ритмично хлопаем (в стиле группы Квин We Will rock you)

Солнце спит - ладошки под голову

На небе Месяц - полукруг над головой правой рукой

Разбегайся кто куда

Начинается игра! - играем в догонялки

Песенка про курочку

Вышла курочка гулять,
Свежей травки поклевать, (изображаем пальцами,
как курочка клюёт)

А за ней ребятки -
Жёлтые цыплятки. (качаемся из стороны в сторо-
ну, изображая неуклюжих цыплят)

Ко-ко ко-ко, ко-ко-ко,
Не ходите далеко! (грозим пальчиком)
Лапками гребите,
Зёрнышки ищите! (показываем, как разгребать
лапками землю)

Съели толстого жука,
Дождевого червяка, (изображаем сытых цыплят,
поглаживая животик)
Выпили водицы -
Полное корытце! (показываем как цыплята пьют -
подносим ладошки ко рту)

Ко-ко ко-ко, ко-ко-ко,
Ну ка, быстренько домой! (снова грозим указатель-
ным пальчиком)
Спать пора ложиться!
Пусть всем сон приснится! (изображаем спящих
цыплят - ладошки под щёчку)



Медвежата

Медвежата в чаше жили,
Головой своей крутили,
Вот так, вот так
Головой своей крутили. (ставим руки на пояс, по-
ворачиваем голову вправо-влево)

Медвежата мед искали,
Дружно дерево качали,
Вот так, вот так
Дружно дерево качали. (ставим ноги на ширине
плеч, поднимаем руки вверх, делаем наклоны ту-
ловища вправо-влево)

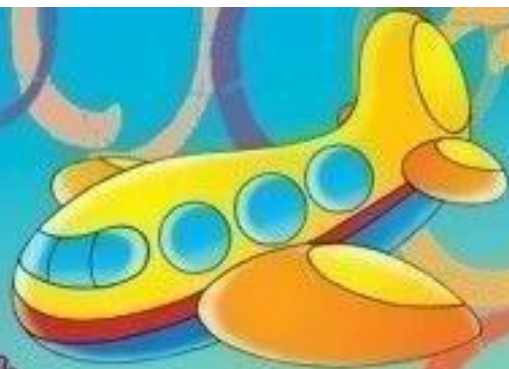
Вперевалочку ходили,
И из речки воду пили,
Вот так, вот так
И из речки воду пили. (ходим, как медвежата,
делаем наклоны вперед, подносим ладошки ко
рту)

А потом они плясали,
Выше лапы поднимали,
Вот так, вот так
Выше лапы поднимали. (танцуем)

Вот болотце на пути,
Как его нам перейти?
Прыг да скок, прыг да скок,
Веселей скажи, дружок. (прыгаем на двух ногах с
продвижением вперед)



Самолеты



Самолеты загудели,
(вращение перед грудью согнутыми в локтях
руками)

Самолеты полетели.
(руки в стороны, бежим по комнате)

На полянку тихо сели,
(приседаем)

Да и снова полетели.
(руки в стороны, снова бежим по комнате)

Зайка серенький сидит

Зайка серенький сидит
(приставляем ладошки к голове)

И ушами шевелит.

Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки согреть.

(хлопаем в ладоши)

Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.

(топаем ногами)

Кто-то зайку напугал -
Зайка - прыг - и убежал!

(пугаемся и разбегаемся по комнате)





Ручки и ножки

Рано утром на полянке

Так резвятся обезьянки:

Правой ножкой топ, топ! (топаем правой ногой)

Левой ножкой топ, топ! (топаем левой ногой)

Руки вверх, вверх, вверх! (поднимаем руки вверх)

Кто поднимет выше всех? (тянемся, как можно выше)

Яблочки



руку протяните, яблоко сорвите (поднять одну руку вверх, потянуться)

стал ветер веточку качать (поднять обе руки вверх, подвигать ими в стороны)

мне трудно яблочко сорвать (развести руки в стороны)

подпрыгну, руку протяну (подпрыгивать) и сразу яблочко сорву!



Прилетайте птички к нам, к нам, к нам (машем руками так как будто к себе зовем)

Зернышек для птичек дам, дам, дам (показываем раскрытые ладони - даем зернышки)

Клювками птички клю-клю-клю (по ладошке пальцами другой руки стучим - типа сороки-белобки, т.е. птички клюют)

Я смотрю на птичек и пою (руками делаем «фонарики»)

Вра-ще-ни-е го-ло-вой

Уп-раж-не-ни-е про-сто-е,
Кру-тим вле-во го-ло-во-ю.
А те-перь кру-ги на-пра-во.
За-ря-ди-лись мы на сла-ву!



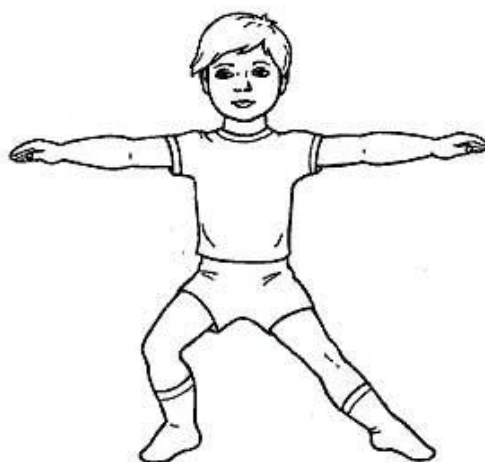
На за-ряд-ку ста-но-вись!

Про-сы-пай-тесь, под-ни-май-тесь,
На за-ряд-ку со-би-рай-тесь!
Нуж-но рас-пах-нуть о-кош-ко,
Све-жес-ти впус-тить нем-нож-ко.
Све-жий воз-дух не про-сту-дит,
Он на поль-зу де-тям бу-дет!



При-се-да-ни-я

Про-дол-жа-ем мы за-ряд-ку,
И и-дём пля-сать впри-сяд-ку!
Раз – при-се-ли, два – прив-ста-ли,
Е-щё ра-зик! Не ус-та-ли?
Э-нер-гич-ней при-се-да-ем!
Спин-ку рез-че вы-пря-м-ля-ем!



Рыв-ки ру-ка-ми

Сжа-ли ру-ки в ку-ла-ки,
На-чи-на-ют-ся рыв-ки.
Ле-вой, пра-вой, ле-вой, пра-вой.
Мо-лод-цы, ре-бя-та, бра-во!
Нам та-ка-я физ-куль-ту-ра
У-кре-пит мус-ку-ла-ту-ру!



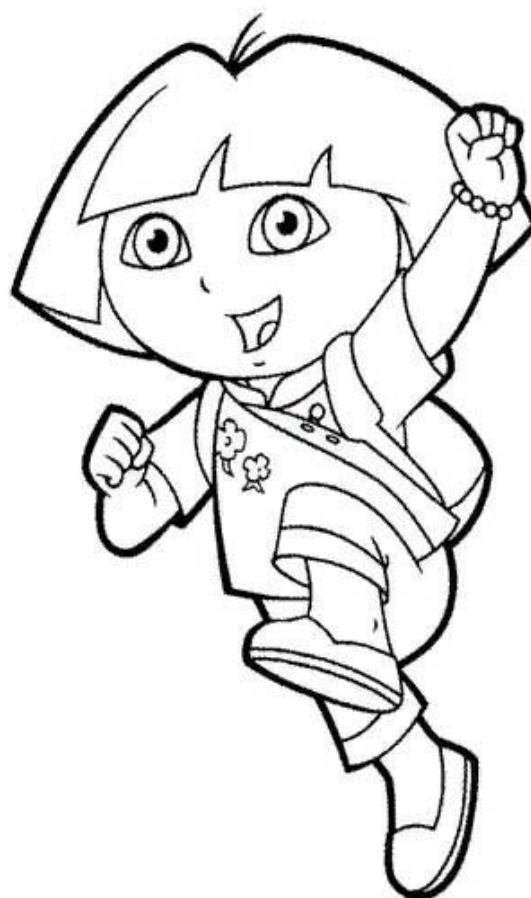
Ве-ло-си-пед

Все на ков-рик у-лег-лись,
Нож-ки все под-ня-ли ввысь.
Лё-жа, на ве-ло-си-пе-де
Быс-тро мы сей-час по-е-дем.
Рез-во кру-тим мы пе-да-ли,
По-ка ножк-и не ус-та-ли.
Всё, при-е-ха-ли, сле-зай!
Быс-тро на но-ги вста-вай!



Бег на мес-те

Вста-ли стро-ем, как сол-да-ты.
Бег на мес-те, а-ты - ба-ты!
По-быст-рей! Ко-лен-ки вы-ше!
За-мед-ля-ем бег. По-ти-ше!
Ды-шим ров-но, глу-бо-ко,
Мед-лен-но и-дём, лег-ко.
Раз и два – счи-та-ем вмес-те.
Три, че-ты-ре. Стой на мес-те!



По-тя-гуш-ки

Мы на цы-поч-ки прив-ста-ли,
Руч-ки квер-ху мы под-ня-ли,
Мы вздох-ну-ли, по-тя-ну-лись
И друг дру-гу у-лыб-ну-лись.
Вы-дох-ну-ли, ру-ки вниз,
По-вто-рим те-перь на «бис»!



Прыж-ки

Де-воч-ки и маль-чи-ки,
Пред-ставь-те, что вы зай-чи-ки.
Вол-ки зай-цев на-пу-га-ли,
Зай-цы быс-тро по-ска-ка-ли.
По до-рож-ке прыг-скок,
Не до-го-нит се-рый волк.



Наклоны в стороны

Вста-ли пря-мо, но-ги ши-ре,
Под-бо-че-ни-лись ру-ка-ми.
На-кло-ни-лись в пра-вый бок,
Вле-во на-кло-ни-лись,
А те-перь е-ще ра-зок,
И о-ста-но-ви-лись.

