

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель СП «Детский сад № 55»

 С.А. Синяк

«20» ноября 2024 г.

Меню на «21» ноября 2024 г.

| | Выход блюда, г | | Стоимость, руб. | | энерг.ценность, кал | |
|--|----------------|-------|-----------------|---------------|---------------------|----------------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| <i>I Завтрак</i> | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 38 | 46 | 4-91 | 5-90 | 32,76 | 40,95 |
| Каша кукурузная молочная вязкая | 150 | 200 | 9-20 | 10-32 | 151,13 | 201,5 |
| Бутерброд с вареным сгущенным молоком | 15/5 | 20/6 | 2-52 | 3-23 | 97,8 | 121,7 |
| Какао с молоком | 150 | 180 | 6-47 | 7-74 | 89 | 107 |
| Итого за I завтрак | | | 23-10 | 27-19 | 370,69 | 471,15 |
| <i>II Завтрак</i> | | | | | | |
| 10 часов – йогурт | 100 | 104 | 9-00 | 9-36 | 105,8 | 116,1 |
| Итого за 2 завтрак | | | 9-00 | 9-36 | 105,8 | 116,1 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 30 | 40 | 4-43 | 5-34 | 26,92 | 33,65 |
| Рассольник на мясном бульоне (мелконашинкованный) | 150 | 200 | 13-45 | 17-83 | 55,2 | 73,6 |
| Плов из отварного мяса | 145 | 170 | 42-75 | 49-61 | 316,52 | 337,72 |
| Кисель из свежемороженных ягод + «С» витаминизация | 150 | 180 | 5-43 | 6-68 | 81,6 | 97,92 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 20/30 | 31/32 | 3-32 | 4-25 | 135,2 | 182,7 |
| Итого за обед | | | 69-38 | 83-71 | 615,44 | 691,94 |
| <i>Уплотненный полдник</i> | | | | | | |
| Рыба, запеченная в омлете | 85 | 100 | 22-02 | 22-71 | 160,18 | 187,78 |
| Сок | 143 | 143 | 9-66 | 9-66 | 92 | 92 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 31 | 1-46 | 2-26 | 68,5 | 82,2 |
| Итого за полдник | | | 33-14 | 34-63 | 320,68 | 400,73 |
| Итого за день: | | | 134-62 | 154-89 | 1443,61 | 1679,92 |

Старшая медсестра



Т.И. Надршина