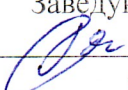


«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий СП «Детский сад № 55»

 С.А. Синяк

«31» мая 2024 г.

Меню на «03» июня 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<i>I Завтрак</i>						
Салат из моркови	32	40	1-40	1-60	19,45	20,92
Каша манная на сгущенном молоке	150	200	6-66	8-75	209,89	273,55
Бутерброд с маслом	20/4	25/4	2-32	2-91	95,26	150,76
Чай с сахаром	150	180	0-52	0-65	28	40
Итого за I завтрак			10-90	13-91	352,6	485,23
<i>II Завтрак</i>						
10 часов – йогурт	97	117	3-80	4-59	72	95,8
Итого за 2 завтрак			3-80	4-59	72	95,8
<i>Обед</i>						
Салат из репчатого лука	40	50	1-57	2-05	34,84	43,55
Борщ вегетарианский (мелконашинкованный)	150	200	10-26	10-53	71,5	97
Печень, тушеная в соусе, с рассыпчатой гречкой	60/20/ 120	80/30/ 150	16-21	30-92	187,26	252,27
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	2-50	3-08	84,75	101,7
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	30/35	1-76	1-78	152,1	333,97
Итого за обед			32-30	48-36	530,45	828,49
<i>Уплотненный полдник</i>						
Запеканка творожная	100	130	18-99	26-41	194,1	254,61
Кофейный напиток с молоком	150	200	4-64	5-13	70	93,34
Итого за полдник			23-63	31-54	264,1	347,95
Итого за день:			70-63	98-40	1219,15	1757,47

Старшая медсестра



Т.И. Надршина