

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель СП «Детский сад № 55»

С.А. Синяк

«03» июня 2024г.

Меню на «04» июня 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови	30	40	1-30	1-60	17,45	20,92
Каша пшеничная молочная вязкая	150	200	5-31	6-18	143,98	165,3
Бутерброд с повидлом и сливочным маслом	23/8/3	25/8,6/3	2-94	3-37	115,24	141,62
Какао с молоком	150	180	4-50	4-99	89	107
Итого за I завтрак			18-10	23-73	340,67	439,51
II Завтрак						
10 часов – снежок	100	120	8-10	9-64	199,17	256,29
Итого за 2 завтрак			8-10	9-64	199,17	256,29
Обед						
Салат из свежих помидоров с луком	40	50	9-89	11-09	24,08	32,1
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150	200	5-30	6-13	50,75	71
Биточки с морковью со сметанным соусом с тушеной капустой	60/20/ 120	80/30/ 130	25-20	29-05	187,26	252,27
Компот из свежих яблок + «С» витаминизация	150	180	4-57	5-50	71,6	87,92
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	23/35	1-70	1-97	158,4	192,45
Итого за обед			46-66	53-74	492,09	635,74
Уплотненный полдник						
Котлета рыбная любительская с картофельным пюре	60/5/ 120	80/5/ 150	25-64	29-61	297,02	373,6
Хлеб пшеничный	29	32,3	1-06	1-18	89,12	113,73
Чай с сахаром	150	180	0-57	0-74	28	40
Итого за полдник			27-27	31-53	414,14	527,33
Итого за день:			100-13	118-64	1446,07	1858,87

Старшая медсестра

Т.И. Надршина