


УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель СП «Детский сад № 55»  
  
 С.А. Синяк  
 «04» марта 2024 г

**Меню на «05» марта 2024 г**

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>I Завтрак</b>						
Салат из моркови с курагой	30	40	4-75	5-31	26,4	37,44
Каша пшеничная молочная вязкая	150	200	7-82	8-46	111	141,33
Бутерброд с сыром и сливочным маслом	18/7/3	20/8/3	6-83	7-78	104,6	144,91
Какао с молоком	150	180	5-61	6-30	89	107
<b>Итого за I завтрак</b>			<b>25-01</b>	<b>27-85</b>	<b>331</b>	<b>430,68</b>
<b>II Завтрак</b>						
10 часов – снежок	90	115	5-31	6-79	98,62	132,53
<b>Итого за 2 завтрак</b>			<b>5-31</b>	<b>6-79</b>	<b>98,62</b>	<b>132,53</b>
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	30	35	4-39	5-10	31,73	37,7
Суп вермишелевый	150	200	7-86	8-78	61,85	81,8
Котлета «Вкусная». Пюре картофельное с морковью.	43/100	57/130	26-33	32-53	205,1	135,1
Кисель из свежемороженых ягод + «С» витаминизация	150	180	6-43	8-00	81,6	97,92
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	26/33	2-70	3-17	146,2	159,4
<b>Итого за обед</b>			<b>47-71</b>	<b>57-58</b>	<b>526,48</b>	<b>511,92</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Рыба, тушеная с овощами	85	108	16-41	19-42	175,64	250,1
Хлеб пшеничный	20	26	1-20	1-55	79,07	109,6
Чай с сахаром	150	180	0-74	0-87	28	40
<b>Итого за полдник</b>			<b>18-35</b>	<b>21-84</b>	<b>282,71</b>	<b>399,7</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>96-38</b>	<b>114-06</b>	<b>1238,81</b>	<b>1474,83</b>

Старшая медсестра



Т.И. Надршина