

УТВЕРЖДАЮ  
 /Руководитель СП «Детский сад № 55»  
 С.А. Синяк  
 «03» мая 2024 г.

**Меню на «06» мая 2024 г.**

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		энерг.ценность, кал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b><i>I Завтрак</i></b>						
Каша гречневая на сгущенном молоке	150	200	8-66	11-02	209,79	295,72
Бутерброд с маслом	20/3	23/3	3-88	4-14	98,7	105,5
Чай с сахаром	150	180	0-82	0-95	28	40
<b>Итого за 1 завтрак</b>			<b>16-75</b>	<b>20-23</b>	<b>359,76</b>	<b>467,37</b>
<b><i>II Завтрак</i></b>						
10 часов – Йогурт	90	100	5-58	6-20	89,94	111,09
<b>Итого за 2 завтрак</b>			<b>5-58</b>	<b>6-20</b>	<b>89,94</b>	<b>111,09</b>
<b><i>Обед</i></b>						
Салат из репчатого лука	30	40	2-30	2-94	34,84	43,55
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	200	8-31	10-51	63,96	84,48
Котлета «Особая». Пюре из гороха	50/4/100	70/4/130	33-46	43-37	395,25	479,47
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	4-44	5-46	79,75	95,2
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	25/35	2-70	3-25	49,8	75,7
<b>Итого за обед</b>			<b>51-21</b>	<b>65-53</b>	<b>623,6</b>	<b>778,4</b>
<b><i>Уплотненный полдник</i></b>						
Запеканка творожная с изюмом	120	140	20-95	26-76	286,91	380,38
Кофейный напиток с молоком	150	200	6-37	7-02	70,86	103,24
<b>Итого за полдник</b>			<b>27-32</b>	<b>33-78</b>	<b>357,27</b>	<b>673,62</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>100-86</b>	<b>125-74</b>	<b>1430,57</b>	<b>1840,48</b>

Старшая медсестра



Т.И. Надршина