

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель СП «Детский сад № 55»

С.А. Синяк

«06» июня 2024 г.

Меню на «07» июня 2024г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<i>I Завтрак</i>						
Салат из моркови с курагой	40	50	3-32	4-20	25,68	32,1
Каша пшеничная молочная вязкая	150	200	4-74	5-00	124,37	161,33
Бутерброд с сыром	25/6	30/10	3-77	5-41	87,3	115
Чай с сахаром	150	180	0-53	0-58	28	40
Итого за 1 завтрак			12-36	15-19	265,35	348,43
<i>II Завтрак</i>						
10 часов –сок, вафли	170/10	170/20	8-40	9-15	130,33	172,03
Итого за 2 завтрак			8-40	9-15	130,33	172,03
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты	40	50	1-73	2-21	34,36	42,95
Суп овощной на мясном бульоне	150	200	7-57	8-96	54,57	61,2
Тефтели нежные в сметанном соусе с томатом с тушеной свеклой	60/20/ 120	80/30/ 130	31-38	39-10	117,26	159,01
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	3-09	3-87	84,75	101,7
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	25/34	2-36	2-81	146,2	159,4
Итого за обед			46-13	56-95	437,14	524,26
<i>Уплотненный полдник</i>						
Запеканка картофельная с печенью	145	190	31-65	41-35	282,48	353,13
Хлеб пшеничный	20	22	0-73	0-81	79,07	109,6
Снежок	85	100	3-13	3-68	118,5	142,2
Яблоко	100	100	11-00	11-00	44	44
Итого за полдник			46-51	56-84	524,05	648,93
Итого за день:			113-40	138-13	1356,87	1693,65

Старшая медсестра

Т.И. Надршина