


«УТВЕРЖДАЮ»
 Руководитель СП «Детский сад № 55»

 С.А. Синяк
 «11» марта 2024 г.

Меню на «12» марта 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови с растительным маслом	30	40	3-29	4-19	41,91	52,57
Каша пшеничная молочная вязкая	150	200	7-90	9-37	125,25	161
Бутерброд с сыром	20/6	23/8	4-84	6-35	86,4	104,42
Какао с молоком	150	180	5-64	6-27	89	107
Итого за I завтрак			21-67	26-18	342,56	424,99
II Завтрак						
10 часов – снежок	90	100	5-31	5-90	90	108
Итого за 2 завтрак			5-31	5-90	90	108
Обед						
Салат из белокочанной капусты	30	40	5-47	6-27	31,73	37,7
Суп с клецками	150	200	11-01	12-41	77,69	98,24
Биточки с морковью в молочном соусе.	50/100	50/120	17-14	23-29	254,35	311,18
Отварной рис						
Компот из свежемороженых ягод + «С» витаминизация	150	180	5-55	6-33	46,08	50,5
Хлеб пшеничный, ржаной	20/23	30/38	2-70	3-28	130,45	182,36
Итого за обед			41-87	51-58	540,3	679,98
Уплотненный полдник						
Рыба отварная.	50/100	70/130	23-43	25-26	204,48	304,2
Картофель в молоке						
Хлеб пшеничный	20	23	1-20	1-38	101,2	142,78
Чай с сахаром	150	180	0-83	1-04	28	40
Итого за полдник			25-6	27-68	333,68	486,98
Итого за день:			94-31	111-34	1306,54	1699,95

Старшая медсестра



Т.И. Надршина