

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель СП «Детский сад № 55»

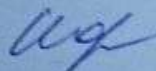
 С.А. Сinyaк

«11» июня 2024г.

Меню на «13» июня 2024г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови и яблок	34	43	1-81	2-12	24,38	27,61
Каша овсяная молочная вязкая	150	200	5-31	6-18	143,98	165,3
Бутерброд с вареным сгущенным молоком	25/10	30/15	4-46	5-97	89,5	112,66
Кофейный напиток с молоком	150	200	4-67	5-13	70	93,34
Итого за 1 завтрак			16-25	19-40	300,3	398,91
II Завтрак						
10 часов – йогурт	97	120	3-57	4-42	81,64	92,7
Итого за 2 завтрак			3-57	4-42	81,64	92,7
Обед						
Салат из картофеля с огурцами	24	40	0-94	1-57	41,84	51,05
Суп картофельный на мясном бульоне	150	200	5-69	6-97	105,2	113,6
Голубцы ленивые со сметанным соусом с томатом	160/20	200/30	28-61	38-61	219,22	249,22
Кисель из свежемороженых ягод + «С» витаминизация	150	180	2-50	3-08	88,8	101,7
Хлеб пшеничный/ржаной	20/30	26/35	1-70	2-08	161,1	209,87
Итого за обед			39-44	52-31	626,16	715,44
Уплотненный полдник						
Пирожок печеный с капустой и яйцом	100	100	16-90	16-90	192,0	192,0
Чай с сахаром	150	200	0-54	0-65	28	40
Итого за полдник			17-44	17-55	220	232
Итого за день:			76-70	93-63	1071,9	1270,85

Старшая медсестра



Т.И. Надршина