
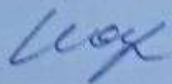


«УТВЕРЖДАЮ»
 Руководитель СП «Детский сад № 55»

 С.А. Сinyaк
 «13» марта 2024 г.

Меню на «14» марта 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови	30	40	2-58	3-10	17,45	20,92
Каша кукурузная молочная вязкая	150	200	7-97	8-93	151,71	184,8
Бутерброд с вареным сгущенным молоком	20/10	26/12	3-59	4-48	94,3	112,4
Какао с молоком	150	180	5-56	6-13	89	107
Итого за I завтрак			19-70	22-64	352,46	425,12
II Завтрак						
10 часов – йогурт	90	100	5-31	5-90	58,55	62,8
Итого за 2 завтрак			5-31	5-90	58,55	62,8
Обед						
Салат из свеклы	40	50	3-97	5-02	32,59	41,99
Суп картофельный на мясном бульоне	150	200	10-56	12-18	50,75	71
Запеканка манная с мясом с молочным соусом	110/20	130/20	28-54	35-67	291,94	350,98
Кисель из свежемороженых ягод + «С» витаминизация	150	180	5-03	6-22	71,6	87,92
Хлеб ржаной	30	35,2	1-38	1-62	58,93	69,65
Итого за обед			49-48	60-71	505,81	621,54
Уплотненный полдник						
Рыба, запеченная с морковью	110	130	16-42	18-60	178,36	212,97
Чай с сахаром	150	180	0-85	1-01	28	40
Хлеб пшеничный	29	32,3	1-74	1-94	89,12	113,73
Итого за полдник			19-10	21-55	361,48	432,7
Итого за день:			93-50	110-80	1278,3	1542,16

Старшая медсестра



Т.И. Надршина