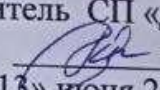
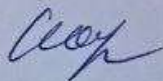


«УТВЕРЖДАЮ»
 Руководитель СП «Детский сад № 55»

 С.А. Синяк
 «13» июня 2024 г.

Меню на «14» июня 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови с курагой	40	60	3-32	5-20	25,68	38,52
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	3-73	5-17	111,92	151,24
Бутерброд с сыром	25/6	30/10	3-44	5-41	87,3	115
Чай с сахаром	150	180	0-66	0-74	28	40
Итого за 1 завтрак			11-15	16-52	252,9	344,76
II Завтрак						
10 часов – Сок, печенье	200/10	200/10	9-75	9-75	130,68	130,68
Итого за 2 завтрак			9-75	9-75	130,68	130,68
Обед						
Салат из белокочанной капусты	40	50	1-73	2-16	34,36	42,95
Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	5-58	6-45	70,85	92,8
Руллет с луком и яйцом с тушеным картофелем	60/110	80/130	26-83	38-68	198,39	257,31
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	3-09	3-87	84,75	101,7
Хлеб пшеничный, ржаной	25/30	30/40	2-62	3-32	148,9	182,7
Итого за обед			39-85	54-48	537,25	677,46
Уплотненный полдник						
Палочки с крупой с морковным пюре	55/120	60/130	36-62	38-85	177,95	200,27
Хлеб пшеничный	25	30	1-30	1-56	68,5	82,2
йогурт	90	121	3-31	4-45	81	97,2
яблоко	100	100	10-23	10-23	89,7	89,7
Итого за полдник			51-46	55-09	417,15	469,38
Итого за день:			112-21	135-84	1337,98	2001,95

Старшая медсестра



Т.И. Надршина