

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель СП «Детский сад № 55»

С.А. Синяк

«14» июня 2024 г.

Меню на «17» июня 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови	25	35	1-82	2-40	19,45	20,92
Каша манная на сгущенном молоке	150	200	7-59	9-81	209,89	273,55
Бутерброд с маслом	20/3	20/4	3-97	4-60	95,26	150,76
Чай с сахаром	150	180	3-58	4-05	28	40
Итого за 1 завтрак			13-96	20-86	352,6	485,23
II Завтрак						
10 часов – Йогурт	90	102	6-12	6-94	72	95,8
Итого за 2 завтрак			6-12	6-94	72	95,8
Обед						
Салат из репчатого лука	25	35	1-60	2-18	34,84	43,55
Борщ вегетарианский (мелконашинкованный)	150	200	7-23	8-40	71,5	97
Печень, тушенная в соусе, с рассыпчатой гречневой кашей	50/20/ 120	70/30/ 150	29-84	39-37	187,26	252,27
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	4-77	5-75	84,75	101,7
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	32/33	3-32	4-38	152,1	333,97
Итого за обед			46-76	60-08	530,45	828,49
Уплотненный полдник						
Запеканка творожная	100	130	14-28	17-78	194,1	254,61
Кофейный напиток с молоком	150	200	6-48	7-66	70	93,34
Итого за полдник			20-76	25-44	264,1	347,95
Итого за день:			87-60	113-32	1219,15	1757,47

Старшая медсестра

Т.И. Надршина