


УТВЕРЖДАЮ
руководитель СП «Детский сад № 55»

С.А. Сняк
«17» апреля 2024 г.

Меню на «18» апреля 2024 г.

| | Выход блюда, г | | Стоимость, руб. | | Энерг.ценность, Ккал | |
|--|----------------|--------|-----------------|---------------|----------------------|----------------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| I. Завтрак | | | | | | |
| Салат из моркови | 32 | 40 | 3-39 | 4-19 | 23,27 | 26,15 |
| Сладки из творога со сладким сметанным соусом | 100/20 | 110/20 | 18-41 | 22-02 | 191,91 | 208,53 |
| Кутуржук с вареным гущеным молоком | 23/10 | 25/12 | 5-02 | 5-45 | 91,8 | 94,3 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 | 5-88 | 6-45 | 70 | 93,34 |
| Итого за I завтрак | | | 32,70 | 38,11 | 376,98 | 422,32 |
| II Завтрак | | | | | | |
| 10 часов – Слж. шоколад | 200/20 | 170/20 | 11-90 | 15-65 | 160 | 160 |
| Итого за 2 завтрак | | | 11,90 | 15,65 | 160 | 160 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из отварной свеклы с солеными огурцами | 40 | 50 | 3-62 | 5-11 | 50,67 | 74 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150/15 | 200/20 | 18-29 | 24-71 | 121,59 | 155,53 |
| Шницель рубленый. Капуста тушеная | 50/120 | 70/150 | 50-79 | 64-64 | 229,36 | 293,42 |
| Кисель из свежемороженых ягод+ «С» витаминизация | 150 | 200 | 7-59 | 9-01 | 93,6 | 117,92 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/30 | 26/35 | 2-70 | 3-13 | 161,1 | 209,87 |
| Итого за обед | | | 82-99 | 106,60 | 656,32 | 850,74 |
| Ужлощенный палдник | | | | | | |
| Палочки с крупой. Поре морковное | 62/5 | 62/5 | 17-90 | 17-90 | 243,05 | 335,71 |
| Йогурт | 90 | 100 | 5-31 | 6-20 | 73,19 | 87,87 |
| Хлеб ржаной | 20 | 27 | 1-00 | 1-35 | 51,8 | 69,93 |
| Итого за палдник | | | 24-21 | 25-45 | 368,04 | 493,51 |
| Итого за день: | | | 151-80 | 185-81 | 1561,34 | 1926,57 |

Старшая медсестра



Т.И. Надршина