


«УТВЕРЖДАЮ»
руководитель СП «Детский сад № 55»

 С.А. Синяк
«17» июня 2024 г.

Меню на «18» июня 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови	26	43	1-82	2-98	17,45	20,92
Каша пшенная молочная вязкая	150	200	7-90	8-77	143,98	165,3
Бутерброд с повидлом	15/8	20/10	2-55	3-37	115,24	141,62
Какао с молоком	150	180	5-75	6-76	89	107
Итого за 1 завтрак			18-02	21-88	340,67	439,51
II Завтрак						
10 часов – Снежок	90	95	5-76	6-08	199,17	256,29
Итого за 2 завтрак			5-76	6-08	199,17	256,29
Обед						
Салат из свежих помидоров с луком	27	41	5-95	7-82	24,08	32,1
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	4-86	6-12	50,75	71
Биточки с морковью со сметанным соусом с тушеной капустой	46/20/ 92	46/30/ 108	35-76	38-28	187,26	252,27
Компот из свежих яблок + «С» витаминизация	150	180	3-37	4-40	71,6	87,92
Хлеб пшеничный, ржаной	20/25	30/32	3-01	4-17	158,4	192,45
Итого за обед			52-95	60-79	492,09	635,74
Уплотненный полдник						
Котлета рыбная любительская с картофельным пюре	60/5/ 120	75/5/ 150	22-79	27-36	297,02	373,6
Хлеб пшеничный	20	30	1-46	2-19	89,12	113,73
Чай с сахаром	150	180	0-74	0-85	28	40
Итого за полдник			24-99	30-40	414,14	527,33
Итого за день:			101-72	119-15	1446,07	1858,87

Старшая медсестра



Т.И. Надршина