


УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель СП «Детский сад № 55»
 С.А. Синяк
 «18» июня 2024 г.

Меню на «19» июня 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энергетическая ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови с курагой	38	43	3-23	3-81	38,04	47,55
Суп молочный с рисом	1500	200	7-43	8-54	99,3	132,4
Бутерброд с сливочным маслом	15/4	20/4	4-07	4-64	117,2	152,4
Кофейный напиток с молоком	150	180	6-28	7-72	70	91
Итого за I завтрак			21-01	24-71	324,54	423,35
II Завтрак						
10 часов – сок, печенье	200/10	150/19	21-45	12-26	133,7	175,4
Итого за 2 завтрак			21-45	12-26	133,7	175,4
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	37	44	6-61	8-36	29,68	37,1
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	10-58	12-60	97	126
Бефстроганов из отварного мяса в сметанном соусе с отварными макаронами	60/120	80/140	30-78	40-43	337,34	442,06
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	4-77	5-75	84,75	101,7
Хлеб ржаной	25	33	1-55	2-05	132,5	171,3
Итого за обед			54-29	69-19	681,27	878,16
Уплотненный полдник						
Плюшка	70	85	7-61	9-18	227,82	247,39
Яблоко	189	189	20-81	20-81	44	44
Ряженка	90	99	5-94	6-53	72,38	76,14
Итого за полдник			34-36	36-52	344,20	367,53
Итого за день:			131-11	142-68	1483,41	1844,44

Старшая медсестра



Т.И. Надршина