


**«УТВЕРЖДАЮ»**  
 Руководитель СП «Детский сад № 55»  
 С.А. Синяк  
 «19» июня 2024 г.

**Меню на «20» июня 2024 г.**

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		энерг.ценность, кал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>I Завтрак</b>						
Салат из моркови и яблок	38	46	4-07	4-94	32,76	40,95
Каша кукурузная молочная вязкая	150	200	8-69	9-78	151,13	201,5
Бутерброд с вареным сгущенным молоком	15/5	20/6	2-52	3-23	97,8	121,7
Какао с молоком	150	180	6-25	7-49	89	107
<b>Итого за 1 завтрак</b>			<b>21-53</b>	<b>25-43</b>	<b>370,69</b>	<b>471,15</b>
<b>II Завтрак</b>						
10 часов – йогурт	90	98	6-12	6-66	105,8	116,1
<b>Итого за 2 завтрак</b>			<b>6-12</b>	<b>6-66</b>	<b>105,8</b>	<b>116,1</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов	30	40	4-45	5-37	26,92	33,65
Рассольник на мясном бульоне (мелконашинкованный)	150	200	9-18	13-04	55,2	73,6
Плов из отварной говядины	145	170	27-47	31-97	316,52	337,72
Кисель из свежемороженых ягод + «С» витаминизация	150	180	5-42	6-67	81,6	97,92
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	31/32	3-32	4-25	135,2	182,7
<b>Итого за обед</b>			<b>49-84</b>	<b>61-30</b>	<b>615,44</b>	<b>691,94</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Рыба, запеченная в омлете	85	100	30-09	31-42	160,18	187,78
Сок	200	147	20-00	10-00	92	92
Хлеб пшеничный	20	31	1-46	2-26	68,5	82,2
<b>Итого за полдник</b>			<b>51-55</b>	<b>43-68</b>	<b>320,68</b>	<b>400,73</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>129-04</b>	<b>137-07</b>	<b>1443,61</b>	<b>1679,92</b>

Старшая медсестра



Т.И. Надршина