

УТВЕРЖДАЮ  
руководитель СП «Детский сад № 55»

С.А. Синяк

«20» марта 2024 г.

**Меню на «21» марта 2024 г.**

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>I Завтрак</b>						
Салат из моркови	32	40	3-39	4-19	23,27	26,15
Оладьи из творога со сладким сметанным соусом	100/20	110/20	18-41	22-02	191,91	208,53
Бутерброд с вареным гущенным молоком	23/10	25/12	5-02	5-45	91,8	94,3
Кофейный напиток с молоком	150	200	5-88	6-45	70	93,34
<b>Итого за 1 завтрак</b>			<b>32,70</b>	<b>38,11</b>	<b>376,98</b>	<b>422,32</b>
<b>II Завтрак</b>						
10 часов – Сок. вафли	200/20	170/20	11-90	15-65	160	160
<b>Итого за 2 завтрак</b>			<b>11,90</b>	<b>15,65</b>	<b>160</b>	<b>160</b>
<b>Обед</b>						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	40	50	3-62	5-11	50,67	74
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	200/20	18-29	24-71	121,59	155,53
Шницель рубленый. Капуста тушеная	50/120	70/150	50-79	64-64	229,36	293,42
Кисель из свежемороженых ягод+ «С»витаминизация	150	200	7-59	9-01	93,6	117,92
Хлеб пшеничный/ржаной	20/30	26/35	2-70	3-13	161,1	209,87
<b>Итого за обед</b>			<b>82-99</b>	<b>106,60</b>	<b>656,32</b>	<b>850,74</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Палочки с крупой. Пюре морковное	62/5	62/5	17-90	17-90	243,05	335,71
Йогурт	90	100	5-31	6-20	73,19	87,87
Хлеб ржаной	20	27	1-00	1-35	51,8	69,93
<b>Итого за полдник</b>			<b>24-21</b>	<b>25-45</b>	<b>368,04</b>	<b>493,51</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>151-80</b>	<b>185-81</b>	<b>1561,34</b>	<b>1926,57</b>

Старшая медсестра

Т.И. Надршина