


УТВЕРЖДАЮ  
руководитель СП «Детский сад № 55»

 С.А. Синяк  
«20» июня 2024 г.

Меню на «21» июня 2024 г.

|  | Выход блюда, г |               | Стоимость, руб. |               | Энерг.ценность, Ккал |                |
|--|----------------|---------------|-----------------|---------------|----------------------|----------------|
|  | Ясли           | Сад           | Ясли            | Сад           | Ясли                 | Сад            |
| <b>I Завтрак</b>   |                |               |                 |               |                      |                |
| Салат из моркови с курагой                                     | 33             | 40            | 3-23            | 3-88          | 25,68                | 32,1           |
| Каша пшеничная молочная вязкая                                 | 150            | 200           | 7-65            | 8-21          | 124,37               | 161,33         |
| Бутерброд с сыром  | 15/6           | 19/8          | 4-28            | 5-51          | 87,3                 | 115            |
| Чай с сахаром  | 150            | 180           | 0-74            | 0-89          | 28                   | 40             |
| <b>Итого за 1 завтрак</b>                                      |                |               | <b>15-90</b>    | <b>18-49</b>  | <b>265,35</b>        | <b>348,43</b>  |
| <b>II Завтрак</b>  |                |               |                 |               |                      |                |
| 10 часов – сок, вафли  | 200/22         | 160/22        | 24-16           | 11-84         | 130,33               | 130,33         |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>                                      |                |               | <b>24-16</b>    | <b>11-84</b>  | <b>130,33</b>        | <b>130,33</b>  |
| <b>Обед</b>  |                |               |                 |               |                      |                |
| Салат из белокочанной капусты                                  | 40             | 48            | 2-49            | 3-15          | 34,36                | 42,95          |
| Суп овощной на мясном бульоне                                  | 150            | 200           | 9-84            | 11-96         | 54,57                | 61,2           |
| Тефтели «Нежные» в сметанном соусе с томатом с тушеной свеклой | 46/20/<br>80   | 46/30/<br>100 | 38-02           | 39-65         | 117,26               | 159,01         |
| Компот из кураги + «С» витаминизация                           | 150            | 180           | 4-77            | 5-75          | 84,75                | 101,7          |
| Хлеб пшеничный, ржаной   | 20/25          | 29-30         | 3-01            | 3-98          | 146,2                | 159,4          |
| <b>Итого за обед</b>   |                |               | <b>58-13</b>    | <b>64-49</b>  | <b>437,14</b>        | <b>524,26</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>                                     |                |               |                 |               |                      |                |
| Запеканка картофельная с печенью                               | 140            | 180           | 27-68           | 33-30         | 282,48               | 353,13         |
| Хлеб пшеничный   | 20             | 29            | 1-46            | 2-12          | 79,07                | 109,6          |
| Снежок   | 80             | 93            | 5-12            | 5-95          | 118,5                | 142,2          |
| Яблоко   | 189            | 189           | 20-85           | 20-85         | 44                   | 44             |
| <b>Итого за полдник</b>  |                |               | <b>55-11</b>    | <b>62-22</b>  | <b>524,05</b>        | <b>648,93</b>  |
| <b>Итого за день:</b>  |                |               | <b>153-30</b>   | <b>157-04</b> | <b>1356,87</b>       | <b>1651,95</b> |

Старшая медсестра



Т.И. Надршина