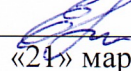


УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП «Детский сад № 55»


С.А. Синяк
«24» марта 2024 г.

Меню на «22» марта 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови с курагой	34	43	3-91	4-89	24,38	27,61
Каша овсяная молочная вязкая	150	200	8-07	9-07	143,98	165,3
Бутерброд с сыром	20/8	25/11	4-32	6-14	89,5	112,66
Чай с сахаром	150	200	0-74	0-95	28	40
Итого за 1 завтрак			17-04	21-05	285,86	345,57
II Завтрак						
10 часов – снежок	90	100	5-31	5-90	81,64	92,7
Итого за 2 завтрак			5-31	5-90	81,64	92,7
Обед						
Салат из репчатого лука	24	40	1-80	3-06	41,84	51,05
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	9-56	12-04	105,2	113,6
Печень по-строгановски. Картофель отварной	60/120	80/150	33-19	47-30	256,79	285,56
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	3-73	4-75	88,8	101,7
Хлеб ржаной	25	30	1-25	1-50	71	85,2
Итого за обед			49-53	68-65	563,63	637,11
Уплотненный полдник						
Сок	150	150	9-00	9-00	69	69
Пирожок печеный с отварным мясом и капустой	90	90	28-50	28-50	219,22	219,22
Яблоко	93	93	22-50	22-50	57,2	57,2
Итого за полдник			60-00	60-00	345,42	345,42
Итого за день:			131-88	155-60	1276,55	1420,80

Старшая медсестра



Т.И. Надршина