


УТВЕРЖДАЮ
руководитель СП «Детский сад № 55»


С.А. Сinyaк
«21» июня 2024 г.

Меню на «24» июня 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови	23	39	1-82	2-98	15,69	26,15
Каша гречневая на сгущенном молоке	150	200	8-35	10-78	139,07	167,15
Бутерброд с маслом	16/3	19/4	3-55	4-49	90,2	116
Чай с сахаром	150	200	2-80	3-66	28	40
Итого за 1 завтрак			16-52	21-91	272,96	349,30
II Завтрак						
10 часов – йогурт	90	93	6-12	6-32	111,8	142,8
Итого за 2 завтрак			6-12	6-32	111,8	142,8
Обед						
Салат из репчатого лука	25	42	1-60	2-63	27,63	46,05
Суп с рыбными консервами	150	200	19-55	23-85	89,8	123,25
Суфле из печени с картофелем в молоке	50/120	60/150	25-77	33-85	226,68	290,54
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	200	4-77	5-75	84,75	101,7
Хлеб пшеничный, ржаной	20/24	30/32	2-95	4-17	54,8	82,2
Итого за обед			54-64	70-25	483,66	643,74
Уплотненный полдник						
Пудинг творожный запеченный с изюмом со сгущенным молоком	95/20	115/24	23-87	29-76	276,53	347,68
Кофейный напиток с молоком	150	200	6-28	7-11	70	91
Итого за полдник			30-15	36-87	417,33	509,48
Итого за день:			107-43	135-35	1285,75	1645,32

Старшая медсестра



Т.И. Надршина