

УТВЕРЖДАЮ  
руководитель СП «Детский сад № 55»

С.А. Синяк

«28» марта 2024 г.

**Меню на «29» марта 2024 г.**

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b><i>I Завтрак</i></b>						
Салат из моркови с курагой	32	43	2-76	4-04	48,66	68,44
Каша «Дружба» молочная вязкая	150	200	7-32	9-32	133	177,33
Бутерброд с сыром	20/3	25/4	3-89	5-79	95,26	150,76
Кофейный напиток с молоком	150	200	4-81	6-20	70	93,34
<b>Итого за 1 завтрак</b>			<b>18-78</b>	<b>25-35</b>	<b>346-92</b>	<b>489,87</b>
<b><i>II Завтрак</i></b>						
10 часов – сок, вафли	145/16	145/32	12-30	14-05	161,89	261,89
<b>Итого за 2 завтрак</b>			<b>12-30</b>	<b>14-05</b>	<b>161,89</b>	<b>261,89</b>
<b><i>Обед</i></b>						
Салат из свеклы с сыром	40	50	3-90	5-47	53,12	66,4
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	160	200	13-49	13-12	54,11	65,64
Биточки рубленые. Пюре картофельное	50/5/120	55/150	43-38	55-75	323,4	371,93
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	2-81	3-82	84,75	101,7
Хлеб пшеничный, ржаной	20/25	23/30	2-45	2-88	132,5	171,3
<b>Итого за обед</b>			<b>66-03</b>	<b>81-04</b>	<b>647,88</b>	<b>776,97</b>
<b><i>Уплотненный полдник</i></b>						
Плюшка	70	70	7-94	7-94	242,36	242,36
снежок	80	95	4-56	5-42	72,38	76,14
Яблоко	150	150	22-50	22-50	77,2	77,2
<b>Итого за полдник</b>			<b>35-00</b>	<b>35-86</b>	<b>391,94</b>	<b>395,7</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>132-11</b>	<b>154-30</b>	<b>1548,63</b>	<b>1924,43</b>

Старшая медсестра

Т.И. Надршина