

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий СП «Детский сад № 55»

С.А. Синяк

«04» июня 2024 г.

Меню на «05» июня 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови с курагой	40	50	3-03	3-57	38,04	47,55
Суп молочный с рисом	150	200	4-00	5-20	99,3	132,4
Бутерброд с сыром и сливочным маслом	25/6/4	30/7/5	4-55	6-39	117,2	152,4
Кофейный напиток с молоком	150	200	4-29	4-65	70	91
Итого за I завтрак			15-87	19-81	324,54	423,35
II Завтрак						
10 часов – сок, печенье	200/10	200/20	9-75	10-50	133,7	175,4
Итого за 2 завтрак			9-75	10-50	133,7	175,4
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	50	7-66	9-38	29,68	37,1
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	8-48	9-74	97	126
Бефстроганов из отварного мяса в сметанном соусе с отварными макаронами	120/120	160/150	41-91	55-67	337,34	442,06
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	3-09	3-87	84,75	101,7
Хлеб ржаной	30	34,4	1-70	2-03	132,5	171,3
Итого за обед			62-84	80-69	681,27	878,16
Уплотненный полдник						
Плюшка	90	100	4-77	5-55	227,82	247,39
Яблоко	110	110	11-00	11-00	44	44
Ряженка	77	81	3-76	3-95	72,38	76,14
Итого за полдник			19-53	20-50	344,20	367,53
Итого за день:			107-99	131-50	1483,41	1844,44

Старшая медсестра

Т.И. Надршина