

«УТВЕРЖДАЮ»  
 / Руководитель СП «Детский сад № 55»  
 С.А. Синяк  
 «02» ноября 2024 г.

**Меню на «05» ноября 2024 г**

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b><i>I Завтрак</i></b>						
Салат из моркови с растительным маслом	26	43	1-88	3-08	17,45	20,92
Каша манная на сгущенном молоке	150	200	8-39	9-28	143,98	165,3
Бутерброд с повидлом и сливочным маслом	15/8	20/10	2-55	3-37	115,24	141,62
Чай с сахаром	150	180	5-95	6-99	89	107
<b>Итого за I завтрак</b>			<b>18-77</b>	<b>22-72</b>	<b>340,67</b>	<b>439,51</b>
<b><i>II Завтрак</i></b>						
10 часов – Снежок	100	128	8-30	10-62	199,17	256,29
<b>Итого за 2 завтрак</b>			<b>8-30</b>	<b>10-62</b>	<b>199,17</b>	<b>256,29</b>
<b><i>Обед</i></b>						
Салат из свежих помидоров с луком	27	41	5-68	7-46	24,08	32,1
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	150	200	7-95	9-83	50,75	71
Биточки с морковью со сметанным соусом с тушеной капустой	46/20/ 92	46/30/ 108	36-30	38-98	187,26	252,27
Компот из свежих яблок + «С» витаминизация	150	180	4-37	5-72	71,6	87,92
Хлеб пшеничный, ржаной	20/33	30/35	3-51	4-36	158,4	192,45
<b>Итого за обед</b>			<b>57-81</b>	<b>66-35</b>	<b>492,09</b>	<b>635,74</b>
<b><i>Уплотненный полдник</i></b>						
Котлета рыбная любительская с картофельным пюре	60/5/ 120	75/5/ 150	21-80	26-73	297,02	373,6
Хлеб пшеничный	20	33	1-46	2-41	89,12	113,73
Какао с молоком	150	180	0-74	0-85	28	40
<b>Итого за полдник</b>			<b>24-00</b>	<b>29-99</b>	<b>414,14</b>	<b>527,33</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>108-88</b>	<b>129-66</b>	<b>1446,07</b>	<b>1858,87</b>

Старшая медсестра



Т.И. Надршина