

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель СП «Детский сад № 55»

С.А. Синяк

«04» декабря 2024 г.

**Меню на «05» декабря 2024 г.**

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		энерг.ценность, кал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>I Завтрак</b>						
Салат из моркови	30	40	2-58	3-10	17,45	20,92
Каша кукурузная молочная вязкая	150	200	7-97	8-93	151,71	184,8
Бутерброд с вареным сгущенным молоком	20/10	26/12	3-59	4-48	94,3	112,4
Какао с молоком	150	180	5-56	6-13	89	107
<b>Итого за 1 завтрак</b>			<b>19-70</b>	<b>22-64</b>	<b>352,46</b>	<b>425,12</b>
<b>II Завтрак</b>						
10 часов – йогурт	90	100	5-31	5-90	58,55	62,8
<b>Итого за 2 завтрак</b>			<b>5-31</b>	<b>5-90</b>	<b>58,55</b>	<b>62,8</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы	40	50	3-97	5-02	32,59	41,99
Суп картофельный на мясном бульоне	150	200	10-56	12-18	50,75	71
Запеканка манная с мясом с молочным соусом	110/20	130/20	28-54	35-67	291,94	350,98
Кисель из свежемороженых ягод + «С» витаминация	150	180	5-03	6-22	71,6	87,92
Хлеб ржаной	30	35,2	1-38	1-62	58,93	69,65
<b>Итого за обед</b>			<b>49-48</b>	<b>60-71</b>	<b>505,81</b>	<b>621,54</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Рыба, запеченная с морковью	110	130	16-42	18-60	178,36	212,97
Чай с сахаром	150	180	0-85	1-01	28	40
Хлеб пшеничный	29	32,3	1-74	1-94	89,12	113,73
<b>Итого за полдник</b>			<b>19-10</b>	<b>21-55</b>	<b>361,48</b>	<b>432,7</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>93-50</b>	<b>110-80</b>	<b>1278,3</b>	<b>1542,16</b>

Старшая медсестра

Т.И. Надршина