

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель СП «Детский сад № 55»

С.А. Синяк

«05» июля 2024 г.

Меню на «06» июня 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови и яблок	40	50	4-13	4-99	32,76	40,95
Каша кукурузная молочная	150	200	5-10	5-53	151,13	201,5
Бутерброд с вареным сгущенным молоком	25/10	30/15	3-69	5-04	97,8	121,7
Какао с молоком	150	180	4-40	4-85	89	107
Итого за 1 завтрак			17-32	20-41	370,69	471,15
II Завтрак						
10 часов – йогурт	97	117	3-80	4-59	105,8	116,1
Итого за 2 завтрак			3-80	4-59	105,8	116,1
Обед						
Салат из свежих огурцов	40	50	6-83	8-64	26,92	33,65
Рассольник на мясном бульоне (мелконашинкованный)	150	200	8-63	10-21	55,2	73,6
Плов из отварной говядины	180	200	28-27	32-32	316,52	337,72
Кисель из свежемороженых ягод + «С» витаминизация	150	180	4-30	5-34	81,6	97,92
Хлеб пшеничный, ржаной	20/35	30/45	1-76	1-78	135,2	182,7
Итого за обед			49-79	58-29	615,44	691,94
Уплотненный полдник						
Рыба, запеченная в омлете	120	130	20-06	21-00	160,18	187,78
Сок	150	150	6-75	6-75	92	92
Хлеб пшеничный	25	30	0-95	1-47	68,5	82,2
Итого за полдник			34-24	37-48	351,68	400,73
Итого за день:			105-15	120-77	1443,61	1679,92

Старшая медсестра

Т.И. Надршина