

УТВЕРЖДАЮ  
 /Руководитель СП «Детский сад № 55»  
 С.А. Синяк  
 «05» ноября 2024 г.

**Меню на «06» ноября 2024 г.**

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b><i>I Завтрак</i></b>						
Салат из моркови с яблоками и курагой	38	43	3-31	3-91	38,04	47,55
Суп молочный с рисом	1500	200	7-83	8-97	99,3	132,4
Бутерброд с сыром и сливочным маслом	20/4	22/4	4-98	5-19	117,2	152,4
Кофейный напиток с молоком	150	180	6-50	7-98	70	91
<b>Итого за I завтрак</b>			<b>22-62</b>	<b>26-05</b>	<b>324,54</b>	<b>423,35</b>
<b><i>II Завтрак</i></b>						
10 часов – сок, печенье	200/10	150/19	23-45	12-96	133,7	175,4
<b>Итого за 2 завтрак</b>			<b>23-45</b>	<b>12-96</b>	<b>133,7</b>	<b>175,4</b>
<b><i>Обед</i></b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	37	44	6-39	8-08	29,68	37,1
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	200	15-65	18-16	97	126
Бефстроганов из отварного мяса в сметанном соусе с отварными макаронами	60/120	80/140	48-84	64-18	337,34	442,06
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	4-77	5-75	84,75	101,7
Хлеб ржаной	30	35	1-86	2-17	132,5	171,3
<b>Итого за обед</b>			<b>77-51</b>	<b>98-34</b>	<b>681,27</b>	<b>878,16</b>
<b><i>Уплотненный полдник</i></b>						
Плюшка	70	85	8-61	10-38	227,82	247,39
Яблоко	189	189	28-38	28-38	44	44
Ряженка	100	108	4-80	5-18	72,38	76,14
<b>Итого за полдник</b>			<b>41-79</b>	<b>43-94</b>	<b>344,20</b>	<b>367,53</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>165-37</b>	<b>181-29</b>	<b>1483,41</b>	<b>1844,44</b>

Старшая медсестра



Т.И. Надршина