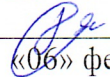


УТВЕРЖДАЮ  
руководитель СП «Детский сад № 55»

 С.А. Синяк  
«06» февраля 2025 г.

**Меню на «07» февраля 2025 г.**

|   | Выход блюда, г |        | Стоимость, руб. |               | Энерг.ценность, Ккал |                |
|---|----------------|--------|-----------------|---------------|----------------------|----------------|
|   | Ясли           | Сад    | Ясли            | Сад           | Ясли                 | Сад            |
| <b>I Завтрак</b>  |                |        |                 |               |                      |                |
| Салат из моркови с изюмом                                       | 32             | 43     | 2-76            | 4-04          | 48,66                | 68,44          |
| Каша «Дружба» молочная вязкая                                   | 150            | 200    | 7-32            | 9-32          | 133                  | 177,33         |
| Бутерброд с сыром   | 20/3           | 25/4   | 3-89            | 5-79          | 95,26                | 150,76         |
| Кофейный напиток с молоком                                      | 150            | 200    | 4-81            | 6-20          | 70                   | 93,34          |
| <b>Итого за 1 завтрак</b>                                       |                |        | <b>18-78</b>    | <b>25-35</b>  | <b>346-92</b>        | <b>489,87</b>  |
| <b>II Завтрак</b>   |                |        |                 |               |                      |                |
| 10 часов – сок, вафли   | 145/16         | 145/32 | 12-30           | 14-05         | 161,89               | 261,89         |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>                                       |                |        | <b>12-30</b>    | <b>14-05</b>  | <b>161,89</b>        | <b>261,89</b>  |
| <b>Обед</b>   |                |        |                 |               |                      |                |
| Салат из свежей капусты   | 40             | 50     | 3-90            | 5-47          | 53,12                | 66,4           |
| Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной | 160            | 200    | 13-49           | 13-12         | 54,11                | 65,64          |
| Биточки рубленые. Пюре картофельное                             | 50/5/120       | 55/150 | 43-38           | 55-75         | 323,4                | 371,93         |
| Компот из кураги + «С» витаминизация                            | 150            | 180    | 2-81            | 3-82          | 84,75                | 101,7          |
| Хлеб пшеничный, ржаной  | 20/25          | 23/30  | 2-45            | 2-88          | 132,5                | 171,3          |
| <b>Итого за обед</b>  |                |        | <b>66-03</b>    | <b>81-04</b>  | <b>647,88</b>        | <b>776,97</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>                                      |                |        |                 |               |                      |                |
| Плюшка  | 70             | 70     | 7-94            | 7-94          | 242,36               | 242,36         |
| Снежок  | 80             | 95     | 4-56            | 5-42          | 72,38                | 76,14          |
| Яблоко  | 150            | 150    | 22-50           | 22-50         | 77,2                 | 77,2           |
| <b>Итого за полдник</b>   |                |        | <b>35-00</b>    | <b>35-86</b>  | <b>391,94</b>        | <b>395,7</b>   |
| <b>Итого за день:</b>   |                |        | <b>132-11</b>   | <b>154-30</b> | <b>1548,63</b>       | <b>1924,43</b> |

Старшая медсестра



Т.И. Надршина