

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель СП «Детский сад № 55»

С.А. Синяк

«07» июня 2024 г.

Меню на «10» июня 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови	30	50	2-21	3-65	15,69	26,15
Каша гречневая на сгущенном молоке	150	200	5-17	7-33	139,07	167,15
Бутерброд с маслом	20/4	25/4	2-52	3-16	90,2	116
Чай с сахаром	150	180	0-57	0-66	28	40
Итого за 1 завтрак			10-47	14-80	272,96	349,30
II Завтрак						
10 часов – йогурт	97	117	3-80	4-59	111,8	142,8
Итого за 2 завтрак			3-80	4-59	111,8	142,8
Обед						
Салат из репчатого лука	30	50	1-33	2-18	27,63	46,05
Суп с рыбными консервами	150	200	13-51	16-99	89,8	123,25
Суфле из печени с картофелем в молоке	60/120	80/150	23-18	29-76	226,68	290,54
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	3-09	3-87	84,75	101,7
Хлеб пшеничный	20	30	1-04	1-56	54,8	82,2
Итого за обед			42-15	54-36	483,66	643,74
Уплотненный полдник						
Пудинг творожный запеченный с изюмом со сгущенным молоком	110/20	130/30	17-26	21-94	276,53	347,68
Кофейный напиток с молоком	150	180	4-29	4-65	70	91
Итого за полдник			23-97	29-01	417,33	509,48
Итого за день:			80-39	102-76	1285,75	1645,32

Старшая медсестра

Т.И. Надршина