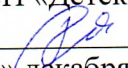


УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель СП «Детский сад № 55»  
  
 С.А. Синяк  
 «09» декабря 2024 г

**Меню на «10» декабря 2024 г**

|   | Выход блюда, г |        | Стоимость, руб. |               | Энерг.ценность, Ккал |                |
|---|----------------|--------|-----------------|---------------|----------------------|----------------|
|   | Ясли           | Сад    | Ясли            | Сад           | Ясли                 | Сад            |
| <b>I Завтрак</b>                                  |                |        |                 |               |                      |                |
| Салат из моркови с яблоками и курагой             | 30             | 40     | 4-75            | 5-31          | 26,4                 | 37,44          |
| Каша пшеничная молочная вязкая                    | 150            | 200    | 7-82            | 8-46          | 111                  | 141,33         |
| Бутерброд с сыром и сливочным маслом              | 18/7/3         | 20/8/3 | 6-83            | 7-78          | 104,6                | 144,91         |
| Какао с молоком                                   | 150            | 180    | 5-61            | 6-30          | 89                   | 107            |
| <b>Итого за 1 завтрак</b>                         |                |        | <b>25-01</b>    | <b>27-85</b>  | <b>331</b>           | <b>430,68</b>  |
| <b>II Завтрак</b>                                 |                |        |                 |               |                      |                |
| 10 часов – снежок                                 | 90             | 115    | 5-31            | 6-79          | 98,62                | 132,53         |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>                         |                |        | <b>5-31</b>     | <b>6-79</b>   | <b>98,62</b>         | <b>132,53</b>  |
| <b>Обед</b>                                       |                |        |                 |               |                      |                |
| Салат из белокочанной капусты                     | 30             | 35     | 4-39            | 5-10          | 31,73                | 37,7           |
| Суп вермишелевый на курином бульоне               | 150            | 200    | 7-86            | 8-78          | 61,85                | 81,8           |
| Котлета «Вкусная». Пюре картофельное с морковью.  | 43/100         | 57/130 | 26-33           | 32-53         | 205,1                | 135,1          |
| Кисель из свежемороженых ягод + «С» витаминизация | 150            | 180    | 6-43            | 8-00          | 81,6                 | 97,92          |
| Хлеб пшеничный, ржаной                            | 20/30          | 26/33  | 2-70            | 3-17          | 146,2                | 159,4          |
| <b>Итого за обед</b>                              |                |        | <b>47-71</b>    | <b>57-58</b>  | <b>526,48</b>        | <b>511,92</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>                        |                |        |                 |               |                      |                |
| Рыба, тушеная с овощами                           | 85             | 108    | 16-41           | 19-42         | 175,64               | 250,1          |
| Хлеб пшеничный                                    | 20             | 26     | 1-20            | 1-55          | 79,07                | 109,6          |
| Чай с сахаром                                     | 150            | 180    | 0-74            | 0-87          | 28                   | 40             |
| <b>Итого за полдник</b>                           |                |        | <b>18-35</b>    | <b>21-84</b>  | <b>282,71</b>        | <b>399,7</b>   |
| <b>Итого за день:</b>                             |                |        | <b>96-38</b>    | <b>114-06</b> | <b>1238,81</b>       | <b>1474,83</b> |

Старшая медсестра

Т.И. Надршина

