


УТВЕРЖДАЮ  
руководитель СП «Детский сад № 55»  
 С.А. Сняк  
«10» октября 2024 г.

**Меню на «11» октября 2024 г.**

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>I Завтрак</b>						
Салат из моркови с курагой	33	40	3-23	3-88	25,68	32,1
Каша пшеничная молочная вязкая	150	200	7-65	8-21	124,37	161,33
Бутерброд с сыром	15/6	19/8	4-28	5-51	87,3	115
Чай с сахаром	150	180	0-74	0-89	28	40
<b>Итого за 1 завтрак</b>			<b>15-90</b>	<b>18-49</b>	<b>265,35</b>	<b>348,43</b>
<b>II Завтрак</b>						
10 часов – сок, вафли	200/22	160/22	24-16	11-84	130,33	130,33
<b>Итого за 2 завтрак</b>			<b>24-16</b>	<b>11-84</b>	<b>130,33</b>	<b>130,33</b>
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	40	48	2-49	3-15	34,36	42,95
Суп овощной на мясном бульоне	150	200	9-84	11-96	54,57	61,2
Тефтели «Нежные» в сметанном соусе с томатом с тушеной свеклой	46/20/ 80	46/30/ 100	38-02	39-65	117,26	159,01
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	4-77	5-75	84,75	101,7
Хлеб пшеничный, ржаной	20/25	29-30	3-01	3-98	146,2	159,4
<b>Итого за обед</b>			<b>58-13</b>	<b>64-49</b>	<b>437,14</b>	<b>524,26</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Запеканка картофельная с печенью	140	180	27-68	33-30	282,48	353,13
Хлеб пшеничный	20	29	1-46	2-12	79,07	109,6
Снежок	80	93	5-12	5-95	118,5	142,2
Яблоко	189	189	20-85	20-85	44	44
<b>Итого за полдник</b>			<b>55-11</b>	<b>62-22</b>	<b>524,05</b>	<b>648,93</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>153-30</b>	<b>157-04</b>	<b>1356,87</b>	<b>1651,95</b>

Старшая медсестра



Т.И. Надршина