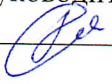


УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП «Детский сад № 55»


 С.А. Синяк

«10» декабря 2024 г.

Меню на «11» декабря 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови и яблок	30	40	5-12	5-95	26,1	32,62
Каша рисовая молочная вязкая	150	200	7-61	8-09	121	161,33
Бутерброд с повидлом и сливочным маслом	25/8/4	30/10/4	4-52	5-15	143	199,34
Кофейный напиток с молоком	150	200	6-07	6-87	70	93,34
Итого за 1 завтрак			23-32	26-06	360,1	486,63
II Завтрак						
Сок, печенье	115/22	115/22	13-47	13-47	156,6	197,4
Итого за 2 завтрак			13-47	13-47	156,6	197,4
Обед						
Салат из картофеля с солеными огурцами	40	50	4-63	5-33	34,64	43,3
Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	160	200	11-96	13-02	58,26	72,82
Макаронник с мясом со сметанным соусом	120/20	150/20	28-66	36-27	268,32	307,32
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	3-82	4-53	84,75	101,7
Хлеб ржаной	27	33	1-35	1-65	77,7	90,65
Итого за обед			50-42	60-80	523,67	615,79
Уплотненный полдник						
Рыба, запеченная с картофелем	110	130	21-46	25-50	170,07	247,17
Ряженка	86	102	4-90	5-81	76	84,4
Хлеб пшеничный	27	30	1-62	1-80	54,8	68,5
Яблоко	93	93	22-50	22-50	57,2	57,2
Итого за полдник			27-98	33-11	300,87	400,07
Итого за день:			115,19	133-44	1341,24	1700,29

Старшая медсестра

 Т.И. Надрышина