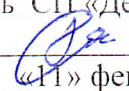


«УТВЕРЖДАЮ»
 Руководитель СП «Детский сад № 55»
 С.А. Синяк
 «11» февраля 2025 г.

Меню на «12» февраля 2025 г.

| | Выход блюда, г | | Стоимость, руб. | | Энерг.ценность, Ккал | |
|--|----------------|---------|-----------------|---------------|----------------------|----------------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| <i>I Завтрак</i> | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 30 | 40 | 5-12 | 5-95 | 26,1 | 32,62 |
| Каша рисовая молочная вязкая | 150 | 200 | 7-61 | 8-09 | 121 | 161,33 |
| Бутерброд с повидлом и сливочным маслом | 25/8/4 | 30/10/4 | 4-52 | 5-15 | 143 | 199,34 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 | 6-07 | 6-87 | 70 | 93,34 |
| Итого за I завтрак | | | 23-32 | 26-06 | 360,1 | 486,63 |
| <i>II Завтрак</i> | | | | | | |
| Сок, печенье | 115/22 | 115/22 | 13-47 | 13-47 | 156,6 | 197,4 |
| Итого за 2 завтрак | | | 13-47 | 13-47 | 156,6 | 197,4 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Салат из картофеля с солеными огурцами | 40 | 50 | 4-63 | 5-33 | 34,64 | 43,3 |
| Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной | 160 | 200 | 11-96 | 13-02 | 58,26 | 72,82 |
| Макаронник с мясом со сметанным соусом | 120/20 | 150/20 | 28-66 | 36-27 | 268,32 | 307,32 |
| Компот из кураги + «С» витаминизация | 150 | 180 | 3-82 | 4-53 | 84,75 | 101,7 |
| Хлеб ржаной | 27 | 33 | 1-35 | 1-65 | 77,7 | 90,65 |
| Итого за обед | | | 50-42 | 60-80 | 523,67 | 615,79 |
| <i>Уплотненный полдник</i> | | | | | | |
| Рыба, запеченная с картофелем | 110 | 130 | 21-46 | 25-50 | 170,07 | 247,17 |
| Ряженка | 86 | 102 | 4-90 | 5-81 | 76 | 84,4 |
| Хлеб пшеничный | 27 | 30 | 1-62 | 1-80 | 54,8 | 68,5 |
| Яблоко | 93 | 93 | 22-50 | 22-50 | 57,2 | 57,2 |
| Итого за полдник | | | 27-98 | 33-11 | 300,87 | 400,07 |
| Итого за день: | | | 115,19 | 133-44 | 1341,24 | 1700,29 |

Старшая медсестра



Т.И. Надршина