

 С.А. Синяк
«11» ноября 2024 г

Меню на «12» ноября 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энергетичность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови с растительным маслом	30	40	1-30	1-60	17,45	20,92
Омлет с сыром	80	115	9-36	13-77	118,98	169,97
Бутерброд с повидлом и сливочным маслом	20/10/2,5	21/14/3	2-94	3-37	115,24	141,62
Какао с молоком	150	180	4-50	4-99	89	107
Итого за I завтрак			18-10	23-73	340,67	439,51
II Завтрак						
10 часов – снежок, вафли	100/22	110/22	8-10	9-64	199,17	256,29
Итого за 2 завтрак			8-10	9-64	199,17	256,29
Обед						
Салат из свежих огурцов	32	43	9-89	11-09	24,08	32,1
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	150	200	5-30	6-13	50,75	71
Котлета «Вкусная» (п/ф) с тушеной капустой	44/94	50/107	25-20	29-05	187,26	252,27
Кисель из свежемороженых ягод + «С» витаминизация	150	180	4-57	5-50	71,6	87,92
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	27/36	1-70	1-97	158,4	192,45
Итого за обед			46-66	53-74	492,09	635,74
Уплотненный полдник						
Шницель рыбный натуральный с рагу из овощей	60/90	72/105	24-14	27-53	247,27	308,4
Хлеб пшеничный	20	27	1-06	1-18	89,12	113,73
Чай с сахаром	150	180	0-60	0-74	28	40
Итого за полдник			28-30	32-53	444,14	557,33
Итого за день:			101-16	119-64	1476,07	1888,87

Старшая медсестра



Т.И. Надршина