

УТВЕРЖДАЮ
руководитель СП «Детский сад № 55»

 С.А. Синяк
«12» марта 2025 г.

Меню на «13» марта 2025 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови	32	40	3-39	4-19	23,27	26,15
Оладьи из творога с фруктовым повидлом	150	200	7-97	8-93	151,71	184,8
Бутерброд с вареным сгущенным молоком	23/10	25/12	5-02	5-45	91,8	94,3
Кофейный напиток с молоком	150	200	5-88	6-45	70	93,34
Итого за 1 завтрак			32,70	38,11	376,98	422,32
II Завтрак						
10 часов – Сок. вафли	200/20	170/20	11-90	15-65	160	160
Итого за 2 завтрак			11,90	15,65	160	160
Обед						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	40	50	3-62	5-11	50,67	74
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	200/20	18-29	24-71	121,59	155,53
Шницель рубленый. Капуста тушеная	50/120	70/150	50-79	64-64	229,36	293,42
Кисель из свежемороженых ягод+ «С» витаминизация	150	200	7-59	9-01	93,6	117,92
Хлеб пшеничный/ржаной	20/30	26/35	2-70	3-13	161,1	209,87
Итого за обед			82-99	106,60	656,32	850,74
Уплотненный полдник						
Палочки с крупой. Пюре морковное	62/5	62/5	17-90	17-90	243,05	335,71
Йогурт	90	100	5-31	6-20	73,19	87,87
Хлеб ржаной	20	27	1-00	1-35	51,8	69,93
Итого за полдник			24-21	25-45	368,04	493,51
Итого за день:			151-80	185-81	1561,34	1926,57

Старшая медсестра



Т.И. Надршина