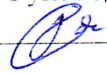


«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель СП «Детский сад № 55»

 С.А. Синяк

«12» ноября 2024 г.

**Меню на «13» ноября 2024 г.**

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>I Завтрак</b>						
Салат из моркови с яблоками и курагой	25	30	3-76	4-76	48,66	68,44
Каша «Дружба» молочная вязкая	150	200	6-95	8-19	133	177,33
Бутерброд с сыром сливочным маслом	20/5,6/3	25/7,9/4	3-51	4-75	95,26	150,76
Кофейный напиток с молоком	150	180	5-98	6-82	70	93,34
<b>Итого за I завтрак</b>			<b>20-95</b>	<b>24-35</b>	<b>346,92</b>	<b>489,87</b>
<b>II Завтрак</b>						
10 часов – сок, печенье	150/25	150/25	13-25	13-25	161,89	161,89
<b>Итого за 2 завтрак</b>			<b>13-25</b>	<b>13-25</b>	<b>161,89</b>	<b>161,89</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидор с луком	25	30	5-50	7-37	54,29	67,86
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150	200	10-13	11-45	54,11	65,64
Жаркое по-домашнему с мясом	110	145	22-78	26-89	323,4	371,93
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	4-77	5-75	84,75	101,7
Хлеб пшеничный, ржаной	20/25	27/28	3-01	3-71	132,5	171,3
<b>Итого за обед</b>			<b>46-19</b>	<b>55-17</b>	<b>649,05</b>	<b>778,43</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Булочка домашняя	60	80	12-50	14-85	230,6	286,4
Яблоко	166	166	25-00	25-00	89,7	89,7
Ряженка	90	100	7-92	8-80	86,4	99
<b>Итого за полдник</b>			<b>45-42</b>	<b>48-65</b>	<b>406,7</b>	<b>475,1</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>125-81</b>	<b>141-42</b>	<b>1564,56</b>	<b>1905,29</b>

Старшая медсестра



Т.И. Надршина