


УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель СП «Детский сад № 55»

  
С.А. Синяк  
«12» декабря 2024 г.

**Меню на «13» декабря 2024 г.**

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>I Завтрак</b>						
Салат из моркови с курагой	34	43	3-91	4-89	24,38	27,61
Каша овсяная молочная вязкая	150	200	8-07	9-07	143,98	165,3
Бутерброд с сыром	20/8	25/11	4-32	6-14	89,5	112,66
Чай с сахаром	150	200	0-74	0-95	28	40
<b>Итого за 1 завтрак</b>			<b>17-04</b>	<b>21-05</b>	<b>285,86</b>	<b>345,57</b>
<b>II Завтрак</b>						
10 часов – снежок	90	100	5-31	5-90	81,64	92,7
<b>Итого за 2 завтрак</b>			<b>5-31</b>	<b>5-90</b>	<b>81,64</b>	<b>92,7</b>
<b>Обед</b>						
Салат из репчатого лука	24	40	1-80	3-06	41,84	51,05
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	9-56	12-04	105,2	113,6
Печень по-строгановски. Картофель отварной	60/120	80/150	33-19	47-30	256,79	285,56
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	3-73	4-75	88,8	101,7
Хлеб ржаной	25	30	1-25	1-50	71	85,2
<b>Итого за обед</b>			<b>49-53</b>	<b>68-65</b>	<b>563,63</b>	<b>637,11</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Сок	150	150	9-00	9-00	69	69
Пирожок печеный с отварным мясом и капустой	90	90	28-50	28-50	219,22	219,22
Яблоко	93	93	22-50	22-50	57,2	57,2
<b>Итого за полдник</b>			<b>60-00</b>	<b>60-00</b>	<b>345,42</b>	<b>345,42</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>131-88</b>	<b>155-60</b>	<b>1276,55</b>	<b>1420,80</b>

Старшая медсестра



Т.И. Надршина