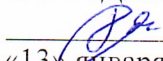
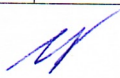


УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель СП «Детский сад № 55»
 С.А. Синяк
 «13» января 2025 г

Меню на «14» января 2025 г

| | Выход блюда, г | | Стоимость, руб. | | Энерг. ценность, Ккал | |
|---|----------------|--------|-----------------|---------------|-----------------------|----------------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| <i>I Завтрак</i> | | | | | | |
| Салат из моркови с яблоками и курагой | 30 | 40 | 4-75 | 5-31 | 26,4 | 37,44 |
| Каша пшеничная молочная вязкая | 150 | 200 | 7-82 | 8-46 | 111 | 141,33 |
| Бутерброд с сыром и сливочным маслом | 18/7/3 | 20/8/3 | 6-83 | 7-78 | 104,6 | 144,91 |
| Какао с молоком | 150 | 180 | 5-61 | 6-30 | 89 | 107 |
| Итого за 1 завтрак | | | 25-01 | 27-85 | 331 | 430,68 |
| <i>II Завтрак</i> | | | | | | |
| 10 часов – снежок | 90 | 115 | 5-31 | 6-79 | 98,62 | 132,53 |
| Итого за 2 завтрак | | | 5-31 | 6-79 | 98,62 | 132,53 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 30 | 35 | 4-39 | 5-10 | 31,73 | 37,7 |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 150 | 200 | 7-86 | 8-78 | 61,85 | 81,8 |
| Тефтели «Нежные». Пюре картофельное с морковью. | 43/100 | 57/130 | 26-33 | 32-53 | 205,1 | 135,1 |
| Кисель из свежемороженых ягод + «С» витаминизация | 150 | 180 | 6-43 | 8-00 | 81,6 | 97,92 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 20/30 | 26/33 | 2-70 | 3-17 | 146,2 | 159,4 |
| Итого за обед | | | 47-71 | 57-58 | 526,48 | 511,92 |
| <i>Уплотненный полдник</i> | | | | | | |
| Рыба, тушеная с овощами | 85 | 108 | 16-41 | 19-42 | 175,64 | 250,1 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 26 | 1-20 | 1-55 | 79,07 | 109,6 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 0-74 | 0-87 | 28 | 40 |
| Итого за полдник | | | 18-35 | 21-84 | 282,71 | 399,7 |
| Итого за день: | | | 96-38 | 114-06 | 1238,81 | 1474,83 |

Старшая медсестра



Т.И. Надршина