


УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель СП «Детский сад № 55»

 С.А. Синяк

«14» января 2025 г.

Меню на «15» января 2025 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>I Завтрак</b>						
Салат из моркови и яблок	30	40	5-12	5-95	26,1	32,62
Каша рисовая молочная вязкая	150	200	7-61	8-09	121	161,33
Бутерброд с повидлом и сливочным маслом	25/8/4	30/10/4	4-52	5-15	143	199,34
Кофейный напиток с молоком	150	200	6-07	6-87	70	93,34
<b>Итого за 1 завтрак</b>			<b>23-32</b>	<b>26-06</b>	<b>360,1</b>	<b>486,63</b>
<b>II Завтрак</b>						
Сок, печенье	115/22	115/22	13-47	13-47	156,6	197,4
<b>Итого за 2 завтрак</b>			<b>13-47</b>	<b>13-47</b>	<b>156,6</b>	<b>197,4</b>
<b>Обед</b>						
Салат из картофеля с солеными огурцами	40	50	4-63	5-33	34,64	43,3
Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	160	200	11-96	13-02	58,26	72,82
Макаронник с мясом со сметанным соусом	120/20	150/20	28-66	36-27	268,32	307,32
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	3-82	4-53	84,75	101,7
Хлеб ржаной	27	33	1-35	1-65	77,7	90,65
<b>Итого за обед</b>			<b>50-42</b>	<b>60-80</b>	<b>523,67</b>	<b>615,79</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Рыба, запеченная с картофелем	110	130	21-46	25-50	170,07	247,17
Ряженка	86	102	4-90	5-81	76	84,4
Хлеб пшеничный	27	30	1-62	1-80	54,8	68,5
Яблоко	93	93	22-50	22-50	57,2	57,2
<b>Итого за полдник</b>			<b>27-98</b>	<b>33-11</b>	<b>300,87</b>	<b>400,07</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>115,19</b>	<b>133-44</b>	<b>1341,24</b>	<b>1700,29</b>

Старшая медсестра 

Т.И. Надршина